

miam-miam-dodo

chemin de Compostelle

GR 6 - GR 46

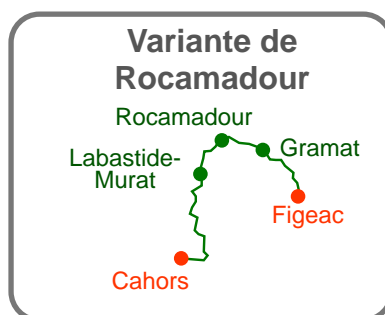
variante de Rocamadour disponible en PDF
sur le site www.chemindecompostelle.com

échelle des plans : 1 cm = 375 m

Figeac - Lacapelle Marival - Gramat - Rocamadour
Labastide Murat - Vers (Cahors)

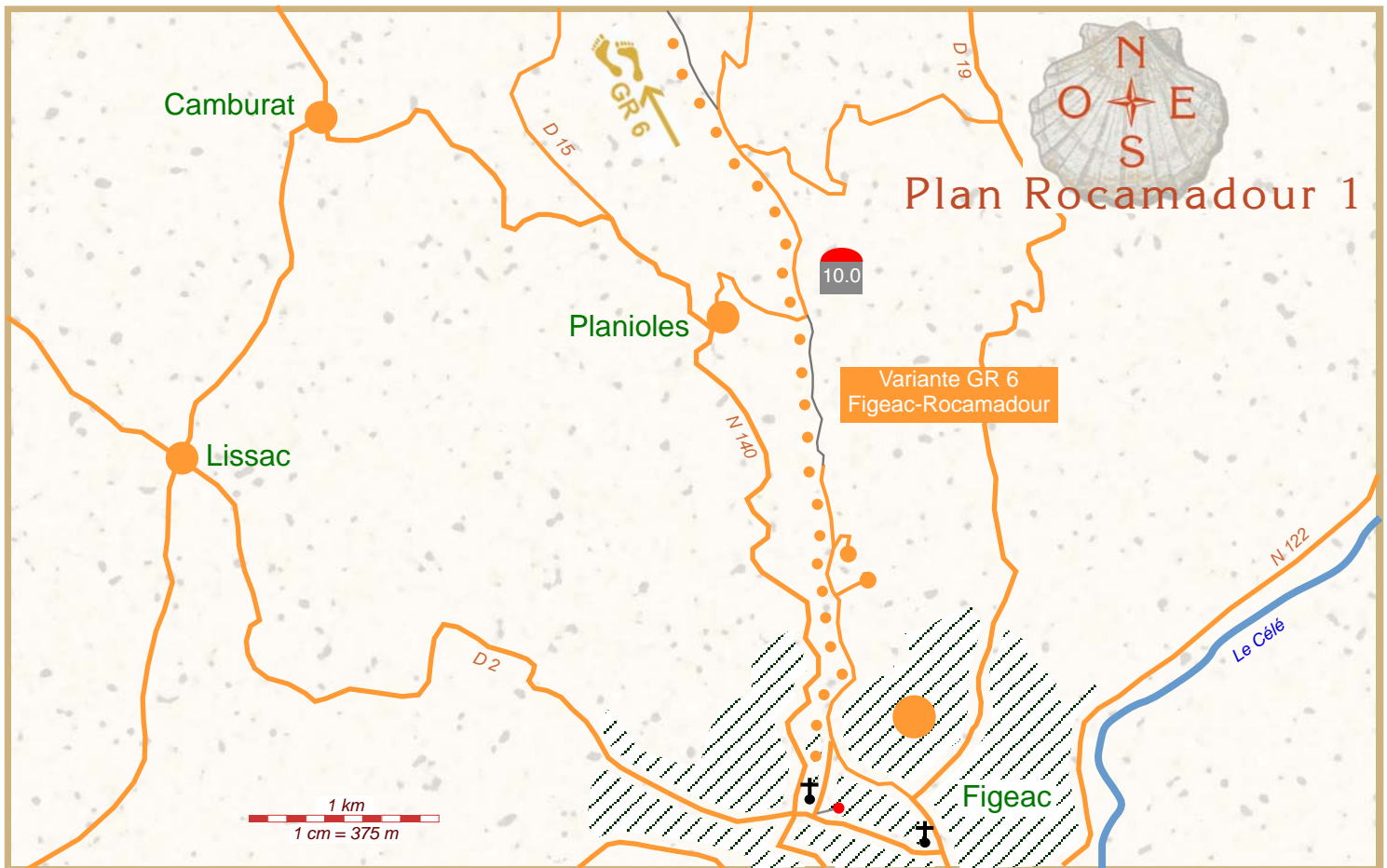


avec indication des hébergements adaptés
aux personnes à mobilité réduite



Edition 2010

Les éditions du Vieux Crayon
www.levieuxcrayon.com



Plan Rocamadour 1

Par un beau jour d'avril 1993, le lundi 26 très exactement, me voici sur les hauteurs de la cuvette du Puy-en-Velay, en vue de la cathédrale. Il est aux environs de midi. Au menu, ce matin, pluie, parlons même ouvertement d'averses, et ciel gris. Et quand j'évoque le gris, c'est même du gris très foncé, tirant franchement sur le noir, là-bas, dans la vallée où dort la ville. Ce noir s'agite, se zèbre d'éclairs, et gronde profondément, comme pour me signifier que je dois quitter ce lieu au plus vite, et marcher vers l'ouest.

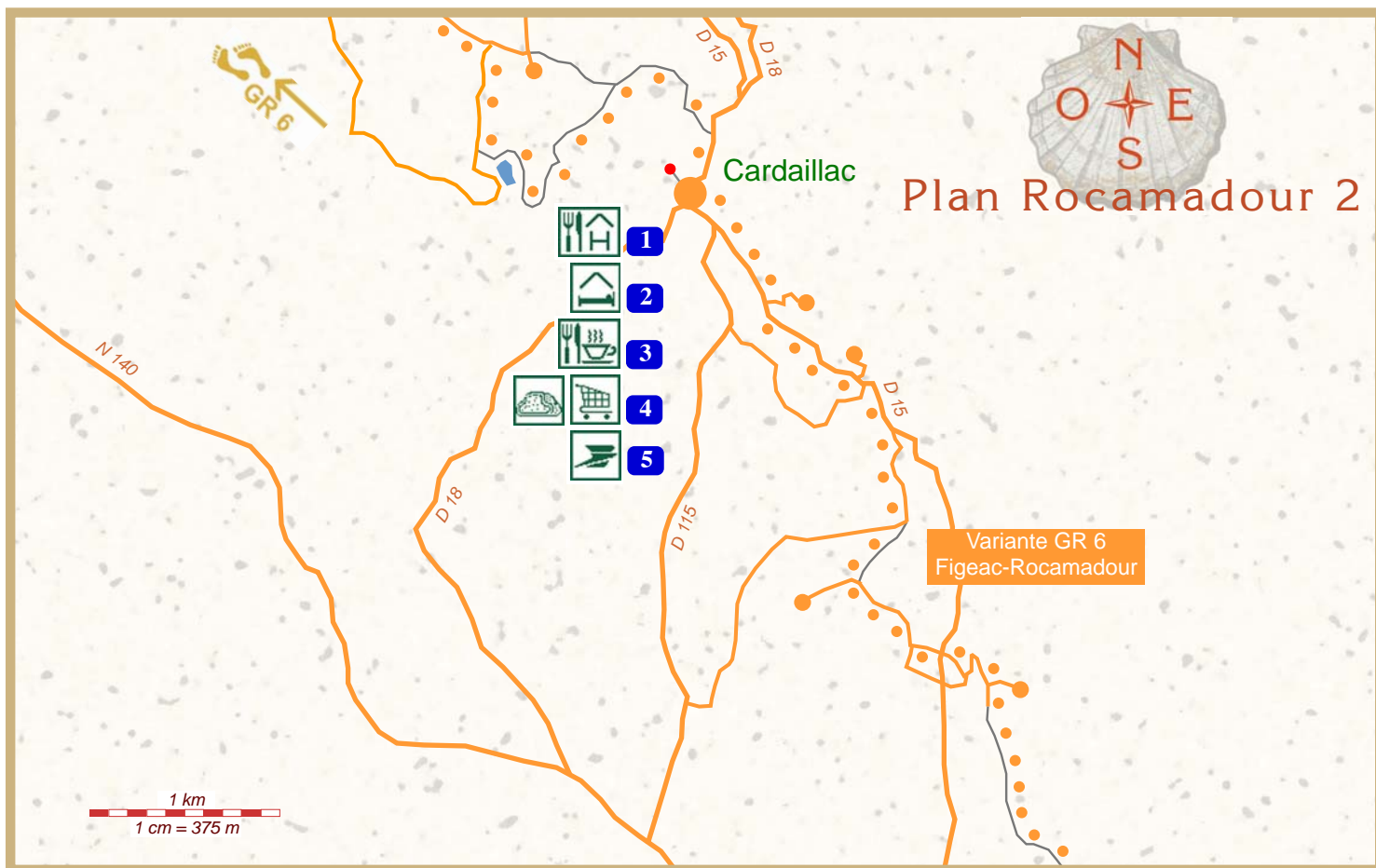
Mon état d'esprit est étrange. Depuis une semaine, je suis déjà parti dans ma tête. Tous les ultimes préparatifs ne sont que futilités. Il arrive un moment, dans la préparation d'un voyage, où il est temps de prendre la route. Une mise au point plus minutieuse ne sert à rien. Les derniers détails d'une expédition peuvent toujours être vus en route, notamment tout ce qui concerne les bagages. Alors, ce matin-là, sur cette colline d'Auvergne, alors que je suis déjà bien mouillé, près de mon petit compagnon à quatre pattes, je me sens bien.

Je fais, seul, le tour de la cathédrale, et me recueille quelques instants devant la Vierge Noire, demandant assistance et protection pour ma petite bourrique et son maître. J'allume un cierge devant la statue de saint Jacques, en l'escroquant légèrement, car je ne dispose pas de petite monnaie pour déposer les quatre francs demandés.

Je me retourne une dernière fois vers la cathédrale, dont les flèches, là-haut, chatouillent les nuages. Cette antique église, perchée sur son aiguille volcanique, semble m'indiquer le chemin : «Là-bas, vers l'ouest, vers le couchant, à 2.000 kilomètres, il est une autre église, et tu dois t'y rendre... et à pied, bougre de fainéant». Inutile de discuter avec une cathédrale, elle finit toujours par avoir raison...

*Jacques Clouteau et son petit âne Ferdinand
«Il est un beau chemin semé d'épines et d'étoiles»*

*Album couleur 24 X 30 cm
352 pages et 1.000 photos-couleurs
Avec chaque jour le mot de l'âne...
- Références en bibliographie -*



Plan Rocamadour 2

1 Hôtel-restaurant Chez Marcel

46100 Cardaillac (tél 05-65-40-11-16) 5 ch, demi-pension 39 €, repas 13 € (midi en semaine) à 27 €, fermé lun en saison, fermé dim soir et lun hors-saison, fermé jan à mar tous les soirs de semaine

2 Chambre d'hôtes Le Pressoir

Mr et Mme Labeledie, rue Sénéchal, 46100 Cardaillac (tél 05-65-34-68-75 & 06-61-86-07-83) ✉ pressoir.lotrelh@yahoo.fr 2 ch, 1 pers 30 €, 2 pers 40 €, poss réchauffer les aliments, chiens refusés, ouvert tte l'année

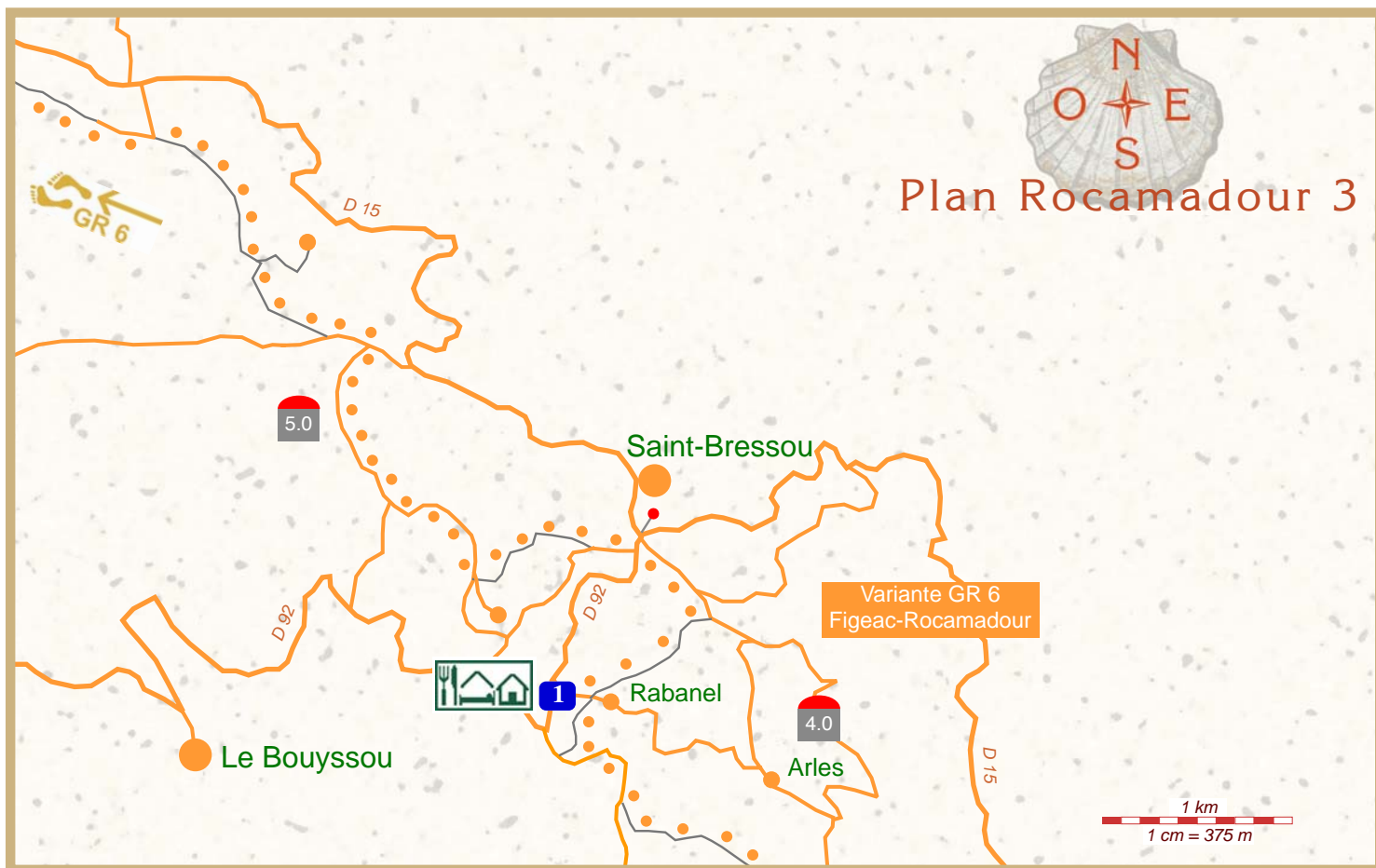
3 Snack-bar Le Chardon, place du Fort (tél 05-65-40-19-91) plats, sandwiches, salades, ouvert 7/7 1er mai au 15 nov, fermé lun hors-saison

4 Alimentation :

- Boulangerie Delbos, fermé lun
- Epicerie, Mme Bedou, fermé dim après-midi et lun après-midi

5 La Poste, ouvert mar et ven 9h à 11h40



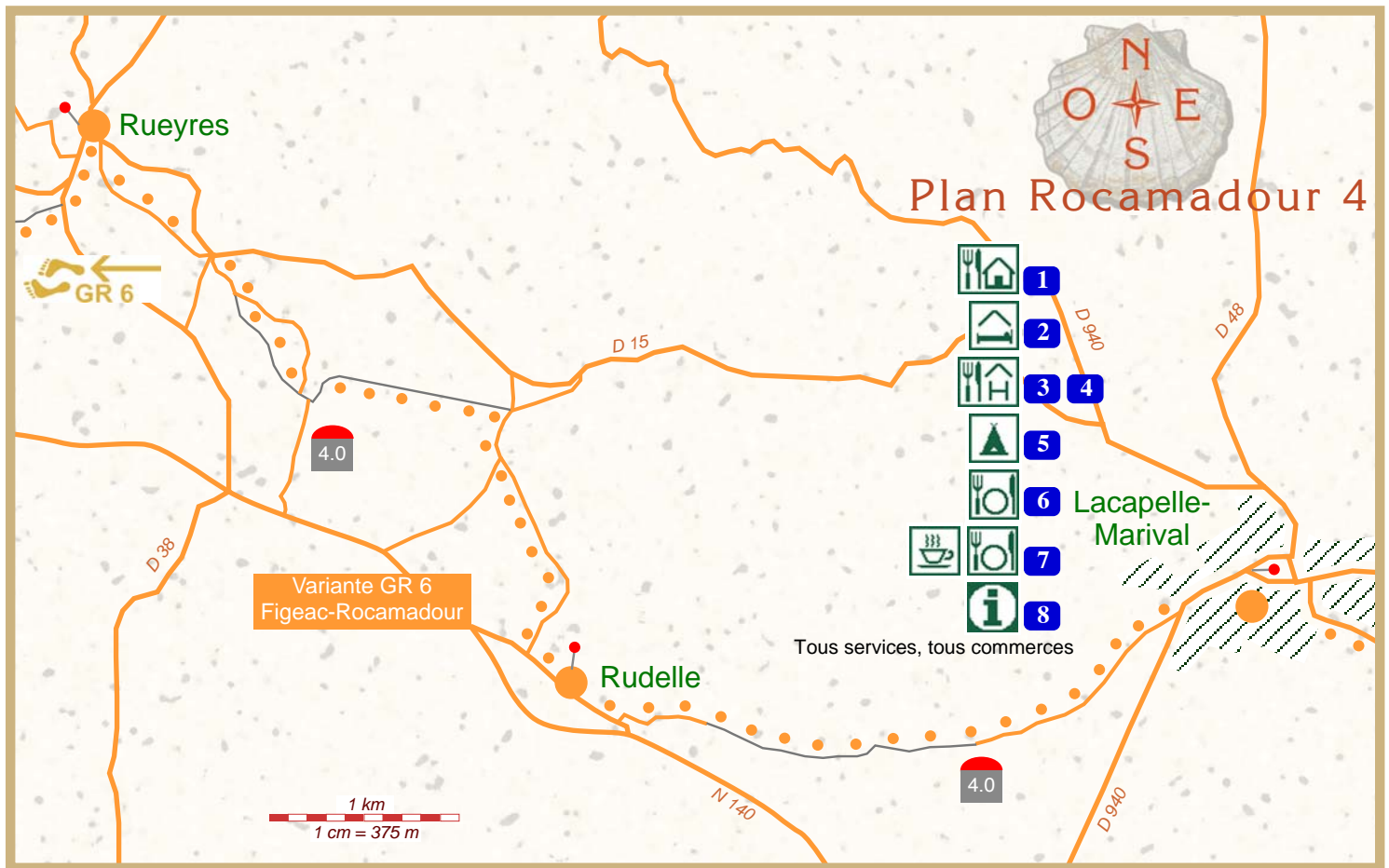


Plan Rocamadour 3

Chambre d'hôtes - Gîte (Rando-Etape)

Denise et Maurice Hagendorf, Rabanel, 46120 Saint-Bressou (tél 05-65-40-88-54
 ✉ maude-rabanel@wanadoo.fr) 2 ch, 1 ou 2 pers 46 €, plateau repas 12 € (sur résa), ppn (sur résa), chiens refusés, ouvert tte l'année // Gîte à disposition hors-saison, nuit 15 €, pdj 5.50 €, plateau repas 12 € (sur résa), poss cuisiner (à 250 m du GR)





Plan Rocamadour 4

1 Gîte d'étape La Halte de Lacapelle-Marival

-Ouverture prévue avril 2010

Mr et Mme Hequet, place de la Halle, 46120 Lacapelle-Marival (tél 06-09-26-07-54 & 05-65-11-07-92 ✉ lahalteidelacapelle@yahoo.fr) 10 places en 3 ch, nuit 18 €, pdj 6 €, repas 12 € sur résa, ppn 8 €, lave-linge 3 € & sèche-linge 3 €, spa, poss réflexologie (massage des pieds), ouvert tte l'année

2 Chambre d'hôtes

Mr et Mme Boussac, La Garrouste, route de Latronquière, 46120 Lacapelle-Marival (tél 05-65-40-84-15 & 06-79-39-45-48) 1 ch, 1 pers 38 €, 2 pers 48 €, chiens refusés, ouvert tte l'année (sur la D653 (route de Latronquière), 800 m après la sortie de la ville)

3 Hôtel-restaurant La Terrasse **

route de Latronquière, 46120 Lacapelle-Marival (tél 05-65-40-80-07 fax 05-65-40-99-45 ✉ hotel-restaurant-la-terrasse@wanadoo.fr) 9 ch 51 à 75 €, pdj 7.50 €, repas 28 à 58 €, hôtel ouvert 7/7, fermé en jan-fev et début mar, restaurant fermé lun midi en saison, fermé dim soir, lun et mar midi hors-saison

4 Hôtel-restaurant Le Glacier

rue Merlival, 46120 Lacapelle-Marival (tél 05-65-40-82-67) 10 ch, 1 pers 21 €, 2 pers 27 €, pdj 5.50 €, repas 13 à 25 €, chiens refusés, ouvert 7/7 jul-aou, fermé dim et sam soir hors-saison

5 Camping municipal Bois de Sophie **

route d'Aynac, 46120 Lacapelle-Marival (tél-fax 05-65-40-82-59 & 06-80-59-79-86) 11.40 €, lave-linge 4 €, piscine, ouvert 15 mai au 30 sep

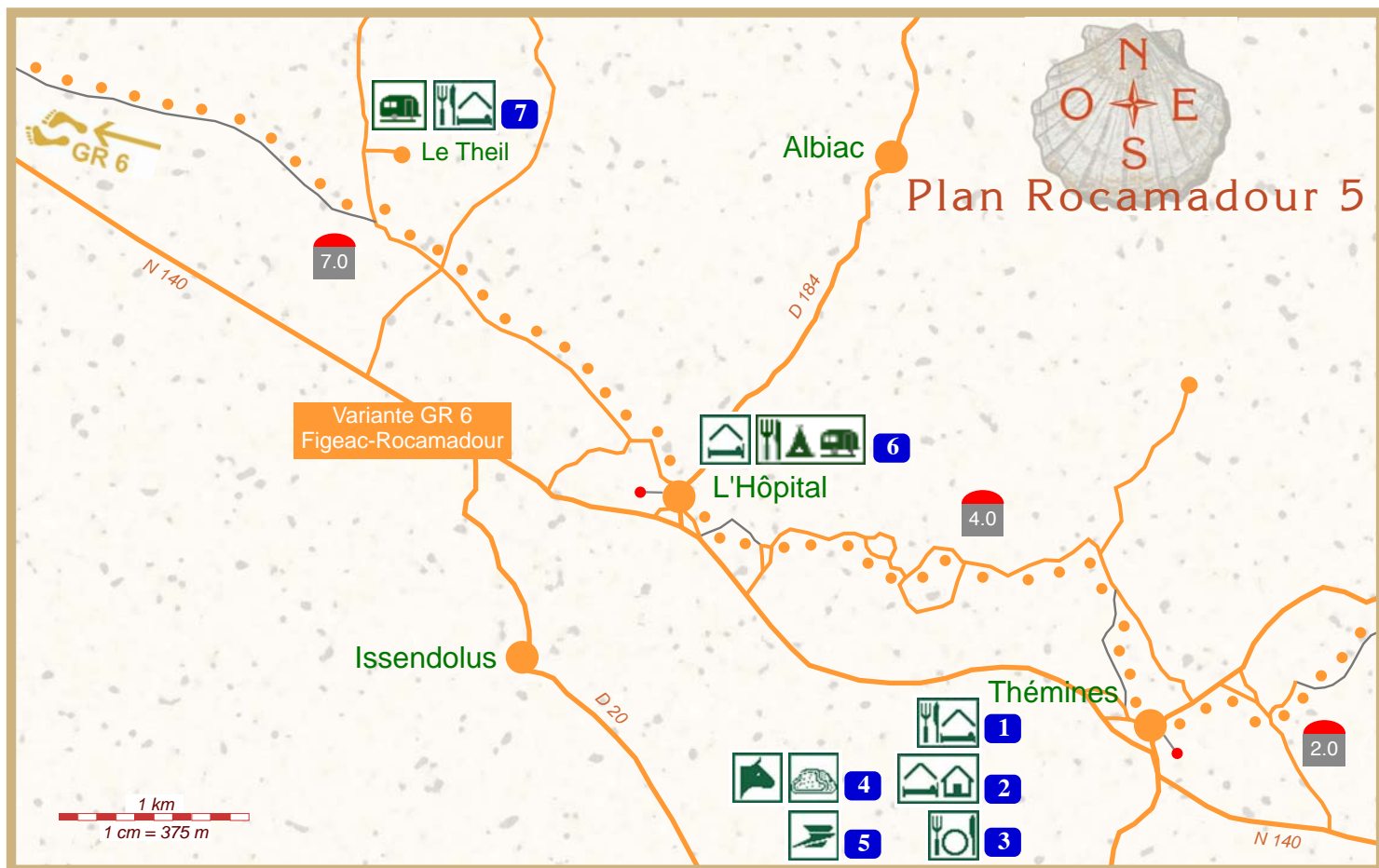
6 Restaurant-pizzeria Le Relais du Ségala, rue Marival (tél 05-65-40-81-91) repas à partir de 11.50 € (midi en semaine), fermé dim hors-saison, ouvert 7/7 en saison

7 Café-restaurant du Midi, place du Fort (tél 05-65-11-44-86) repas 12.80 €, restaurant ouvert uniquement midi en semaine, bar ouvert le soir

8 Office de Tourisme

place de la Halle (tél 05-65-40-81-11 ✉ ot.pays.lacappellemarival@wanadoo.fr www.lacapelle-marival-tourisme.fr)





Plan Rocamadour 5

1 Chambre et table d'hôtes

Mme Elizabeth de Lapérouse-Coleman, La Buissonnière, Le Bout du Lieu, 46120 Thémînes (✉ edelaperouse.coleman@wanadoo.fr tél 05-65-40-88-58 & 06-17-37-62-18) 1 ch (poss 1 ch supp), 2 pers 58 €, repas 18 à 20 €, ppn 12 € sur résa, ouvert toute l'année à partir de 16h

2 Chambre d'hôtes - Gîte

Michel et Nelly Lacarrière, 46120 Thémînes (tél 05-65-40-85-03 & 06-70-40-17-58 ✉ michel@lacarriere.net) Chambre, 1 ch, 2 pers 55 €, lit supp 15 € // Gîte, 3 places, 20 € par pers (sans draps), pdj 4 €, poss cuisiner, ouvert Pâques à Toussaint

3 Restaurant Vedrunes (tél 05-65-40-83-91) repas 12 à 15 €, fermé aou, fermé sam

4 Alimentation :

- Boulangerie Da Silva, dépannage-ravitaillement, fermé dim après-midi et lun
- Boucherie-charcuterie Montal, dépannage-ravitaillement, fermé dim après-midi et lun

5 Point-Poste à la mairie, ouvert lun, mar, jeu et ven 9h à 12h30 et samedi 9h à 12h

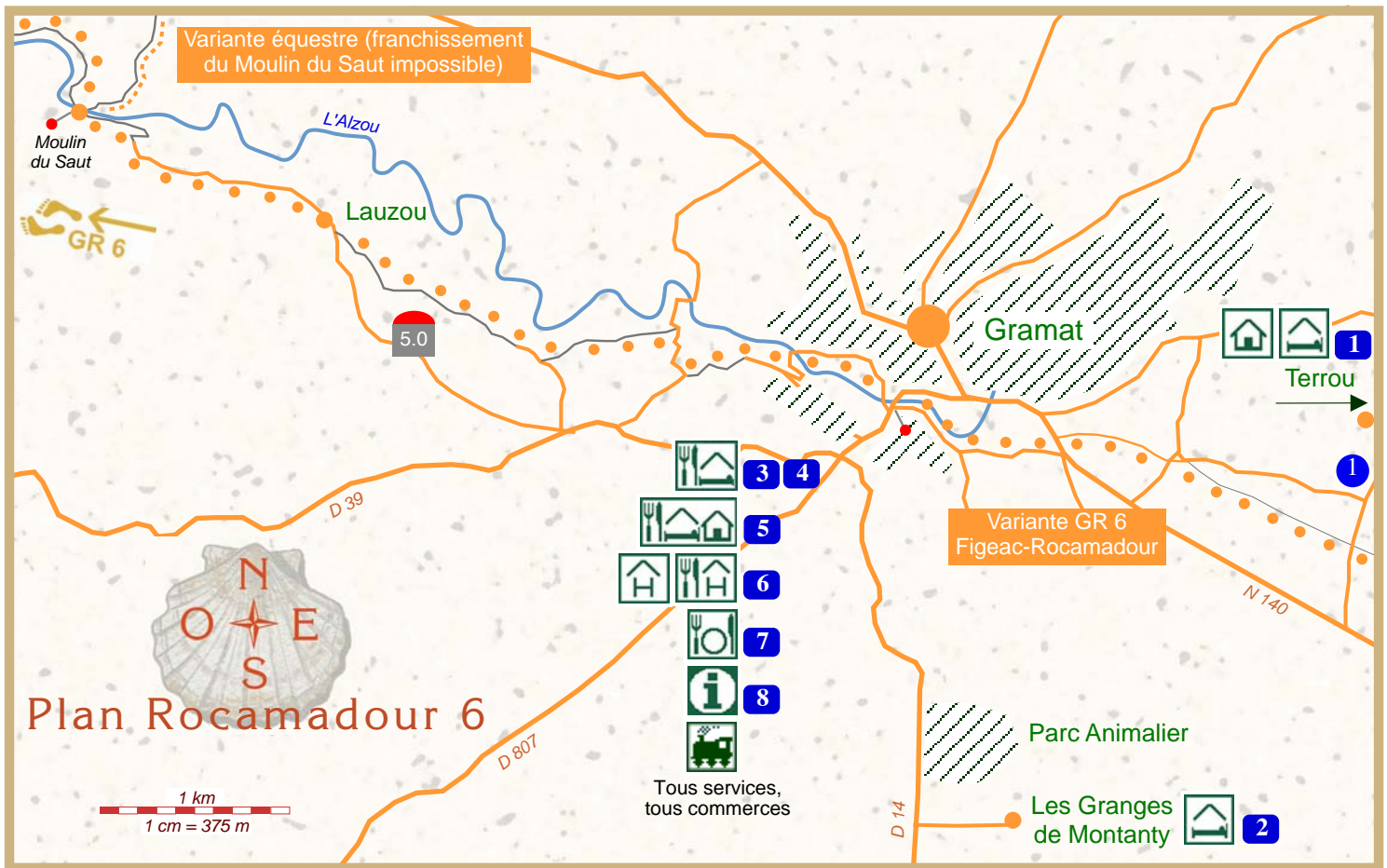
6 Camping Le Teulières ** - Chambres

L'Hôpital Beaulieu, 46500 Issendolus (tél 05-65-40-86-71 ✉ lapparro.mcv@free.fr) 7.95 €, chalets ou mobil-homes hors-saison 40 € pour 4 pers, repas 13 à 17 € (tarifs sous réserve) mai à sep, snack, dépannage-ravitaillement 7/7 en saison, lavage & sèche-linge, piscine, camping ouvert tte l'année // Chambres, 3 ch, 20 à 35 €, chiens refusés

7 Chambre et table d'hôtes - Roulotte Au Coin des Granges

Jean-Paul et Sylvie Brousse, Le Theil, 46500 Bio (tél 05-65-10-68-15 ✉ contact@aucoindesgranges.com) 3 ch, 2 pers 57 €, repas 25 € // Roulotte, 4 pers 50 à 100 €, ppn, ouvert tte l'année





Plan Rocamadour 6

1 Chambre d'hôtes Domaine du Terrou-Gîte

Mr et Mme Nermont, domaine de Terrou, 46500 Gramat (tél 05-65-33-68-12 & 06-99-80-56-07) ✉ domaineduterrou@orange.fr 3 ch, 1 pers 50 €, 2 pers 55 à 68 € // Gîte rural, 80 € pour 4 pers (le gîte est prioritairement loué à la semaine en saison), poss cuisiner, lave-linge, piscine, ouvert tte l'année (*quitter le GR par une petite route à droite au repère 1 sur le plan sur 800 m jusqu'à la dernière maison du lieu-dit Le Terrou*)

2 Chambre d'hôtes

Mme Gérard, Les Granges de Montanty, 46500 Gramat (tél 06-87-20-07-38) ✉ montanty@orange.fr 5 ch, 2 pers 45 €, 3 pers 55 €, (tarifs sous réserve), poss ppn, local vélos, ouvert uniquement pendant les vacances scolaires de Pâques à nov et week-end hors-saison (*prendre la D 14 sur 3 km, puis prendre la 1ère route à gauche après le Parc Animalier sur 800 m*)

3 Chambre et table d'hôtes

Mr et Mme Teague, ferme du Gravier, 46500 Gramat (tél 05-65-33-41-88 & 06-06-49-78-64) ✉ sarnteague@hotmail.com 5 ch, 1 ou 2 pers 49 à 55 €, 3 pers 65 à 70 €, 4 pers 77 à 82 €, lit supp 12 €, repas 20 €, chiens refusés, accueil chevaux (à l'attache), piscine, ouvert mar à Toussaint (*sur le GR, à la hauteur du lieu-dit Le Bouyé, prendre la petite route à gauche, traverser la N 140 (au panneau "Ferme du Gravier" et faire 800 m)*)

4 Chambre et table d'hôtes

Aux Volets Blancs, Marie-José Massé-Tahar, 34 avenue Louis Mazet, 46500 Gramat (tél 05-65-33-70-96 & 06-60-32-83-19) 3 ch, 1-2 pers 45 €, 3-4 pers 75 €, pers supp 10 €, repas 18 €, lave-linge, ouvert tte l'année (*route de Cahors, longer le Grand Couvent en remontant vers la petite Gare*)

5 Chambre et table d'hôtes de la Croze

Marie-Christine et Frédéric Cerdan, 4 rue Louis Fajolles, 46500 Gramat (tél 05-65-33-44-13 & 06-70-73-62-12) ✉ leschambresdelacroze@orange.fr 4 ch, 2 pers 52 €, repas 18 €, ppn 8 à 10 €, lave-linge avec part, piscine, ouvert tte l'année // Gîte, 10 places, nuit 25 € par pers, minimum 5 pers, poss cuisiner, lave-linge

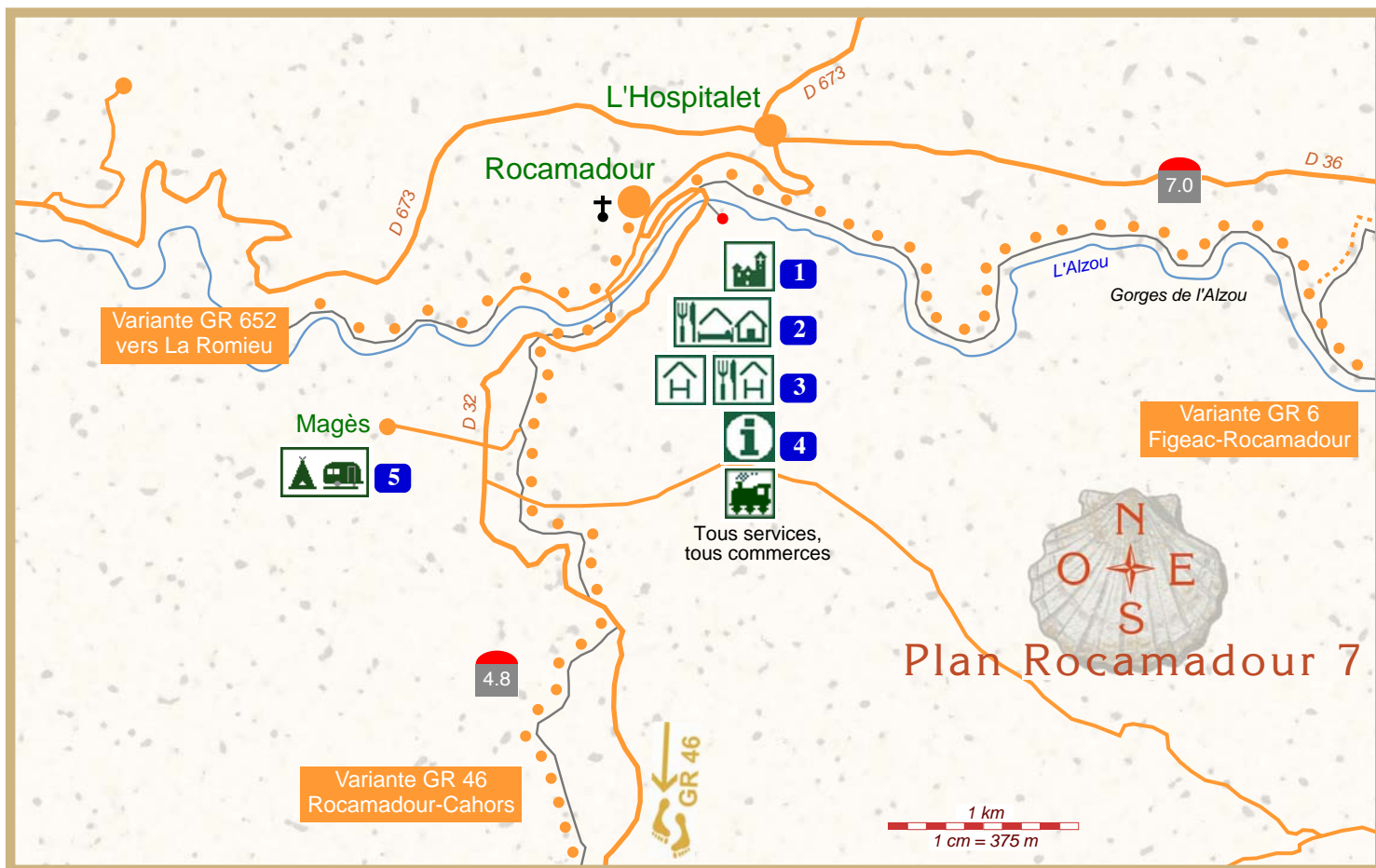
6 Hôtels-restaurants :

- HR *** Le Lion d'Or, 8 place de la République (tél 05-65-38-73-18)
- HR *** du Causse, route de Cahors (tél 05-65-10-60-60)
- HR ** Le Centre, place de la République (tél 05-65-38-73-37)
- HR ** Le Relais des Gourmands, 2 avenue de la Gare (tél 05-65-38-83-92)
- HR ** Le Bordeaux, 17 avenue du 11 Novembre (tél 05-65-38-70-10)
- HR La Promenade, boulevard Gambetta, (tél 05-65-38-71-46)
- Hôtel de l'Europe, 8 avenue Louis Mazet (tél/fax 05-65-33-15-55)

7 Restauration :

- Restaurant La Cuisine d'Alain-Café des Sports, 2 rue de la Liberté (tél 05-65-38-87-87) (infos sous réserve)
- Pizza Pasta, 15 avenue Louis Conte (tél 05-65-33-10-58) fermé mer et dim midi
- La Calanque, 3 place François Mitterand (tél 05-65-33-40-29) fermé mer soir et dim hors-saison, fermé dim midi en saison
- Un bon nombre de brasseries-café proposent les repas

8 Office de tourisme, place de la République (✉ contact@rocamadour.com tél 05-65-38-22-00 www.rocamadour.com)



Plan Rocamadour 7

1 Accueil chrétien Le Cantou

rue de la Mercerie, 46500 Rocamadour (tél 05-65-33-73-69 avant 10h ou après 18h)
8 places, poss cuisiner, part libre aux frais, poss de participer aux laudes à 8h, prière au sanctuaire 18h, ouvert tte l'année

2 Chambre et table d'hôtes (Accueil à la Ferme) - Gîte

Mr et Mme Marets, La Grelottière, 46500 Rocamadour (tél 05-65-33-67-16 & 06-81-63-08-56 ✉ lagrelottiere@club-internet.fr) Chambres, 4 ch, 1 pers 38 €, 2 pers 40 €, 3 pers 45 €, 4 pers 50 €, 5 pers 55 €, repas 17 € uniquement hors-saison sur résa, accueil chevaux (pré) 7 € nourriture comprise // Gîte, 15 places, nuit 10 €, pdj 5 €, poss cuisiner 2.50 € par pers, ppn 7 €, ouvert fev au 1er nov (à l'Hospitalet, prendre la D 673 direction Calès sur 3 km)

3 Hôtels-Restaurants :

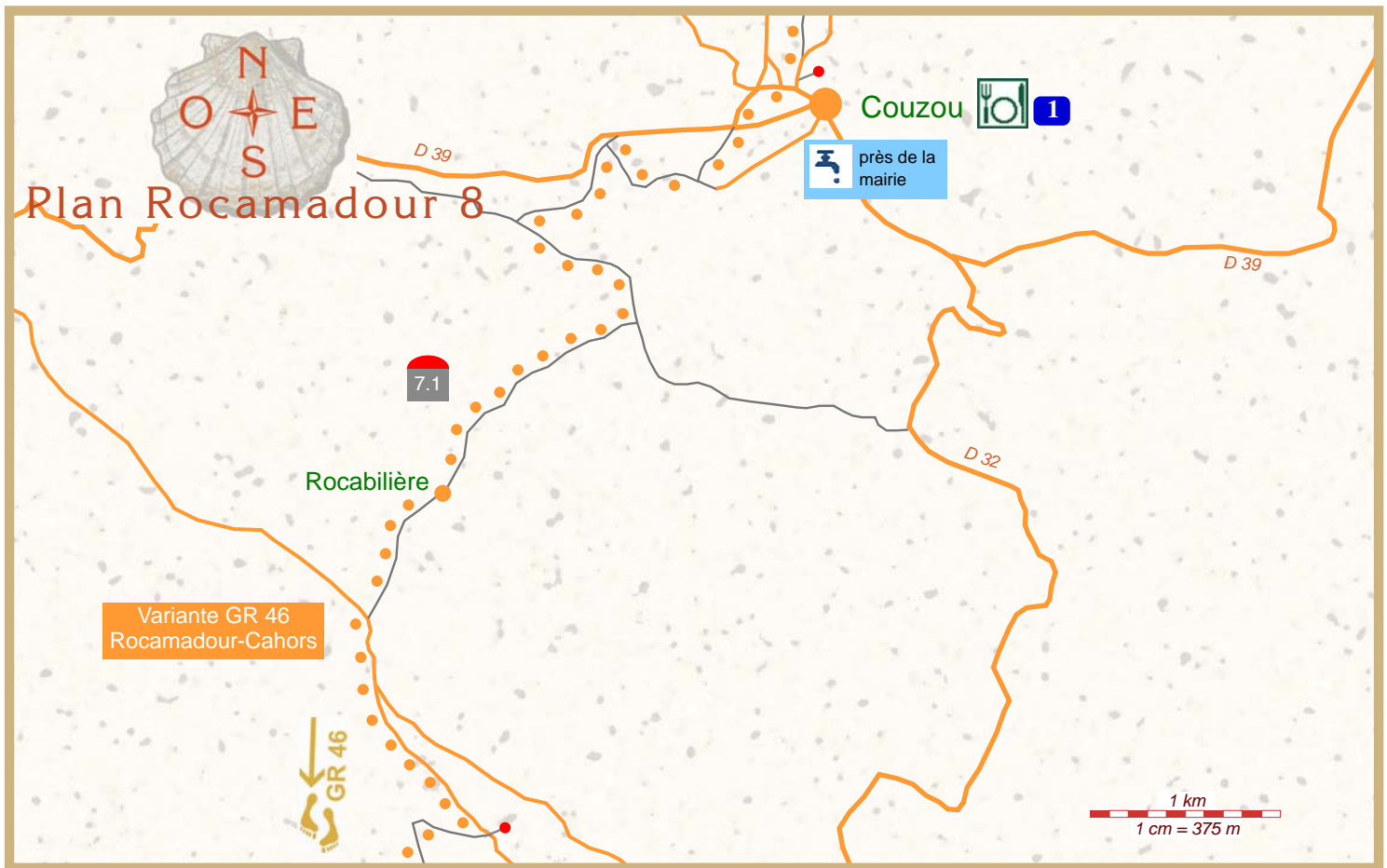
- HR du Château ***, le Château (tél 05-65-33-62-22)
- HR Beau Site***, le Bourg (tél 05-65-33-63-08)
- HR Le Troubadour ***, Belveyre (tél 05-65-33-70-27)
- HR Les Vieilles Tours ***, Lafage (tél 05-65-33-08-01)
- HR Le Domaine de la Rhue *** (tél 05-65-33-71-50)
- HR Terminus des Pèlerins **, place Carretta (tél 05-65-33-62-14)
- HR Le Belvédère **, voie Sainte (tél 05-65-33-63-25)
- HR Le Lion d'Or **, le Bourg (tél 05-65-33-62-04)
- HR Le Panoramic **, l'Hospitalet (tél 05-65-33-63-06)
- HR Sainte-Marie **, place Senhals (tél 05-65-33-63-07)
- HR Le Bellevue **, l'Hospitalet (tél 05-65-33-62-10)
- HR Résidence du Soleil **, route de Lacave (tél 05-65-33-65-88)
- Hôtel Le Comp'Hostel **, place de l'Europe (tél 05-65-33-73-50)
- Hôtel du Roc ** (tél 05-65-33-62-43)
- Hôtel Les Esclargies ***, route de Payrac (tél 05-65-38-73-23)
- Hôtel des Voyageurs *, Gare (tél 05-65-33-63-19)

4 Office de tourisme (✉ contact@rocamadour.com tél 05-65-33-22-00 ax 05-65-33-22-01 www.rocamadour.com)

5 Aire naturelle de camping Chez Gaby

Magès, 46500 Rocamadour (tél 05-65-33-65-17) 8 €, caravane 8 € par pers, accueil chevaux (pré), ouvert Rameaux au 11 nov (à 30 minutes de Rocamadour en direction de Cahors. Prendre le GR 46 vers le sud-ouest, monter sur le causse et tourner à droite dès que le chemin est plat. Le camping est à 400 m)

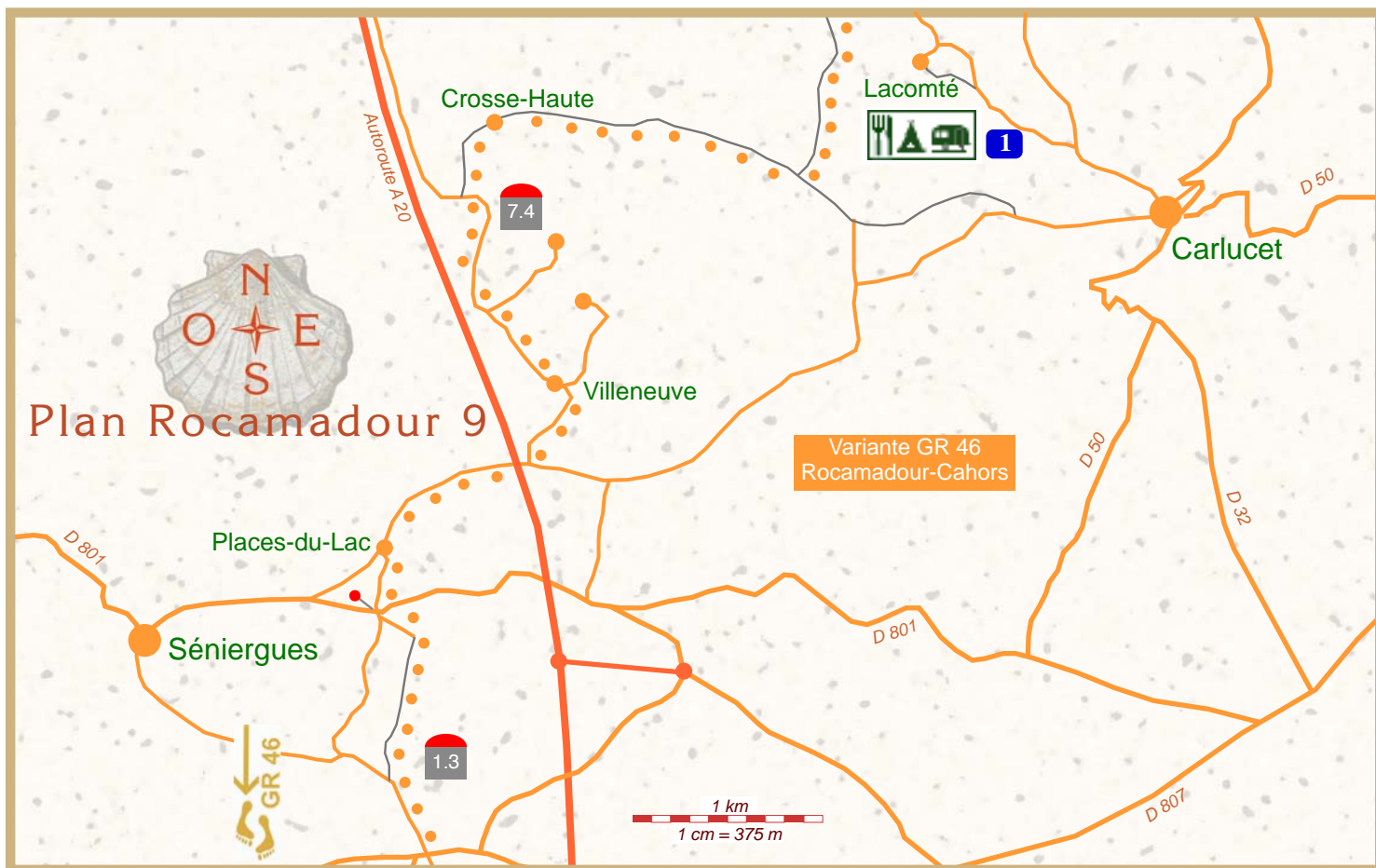




Plan Rocamadour 8

1 Restaurant du Coustalou (tél 05-65-33-71-38) repas 12 à 17 €, ouvert 7/7 juillet-août, fermé samedi hors-saison, ouvert uniquement midi hors-saison (sauf réservation pour groupes)



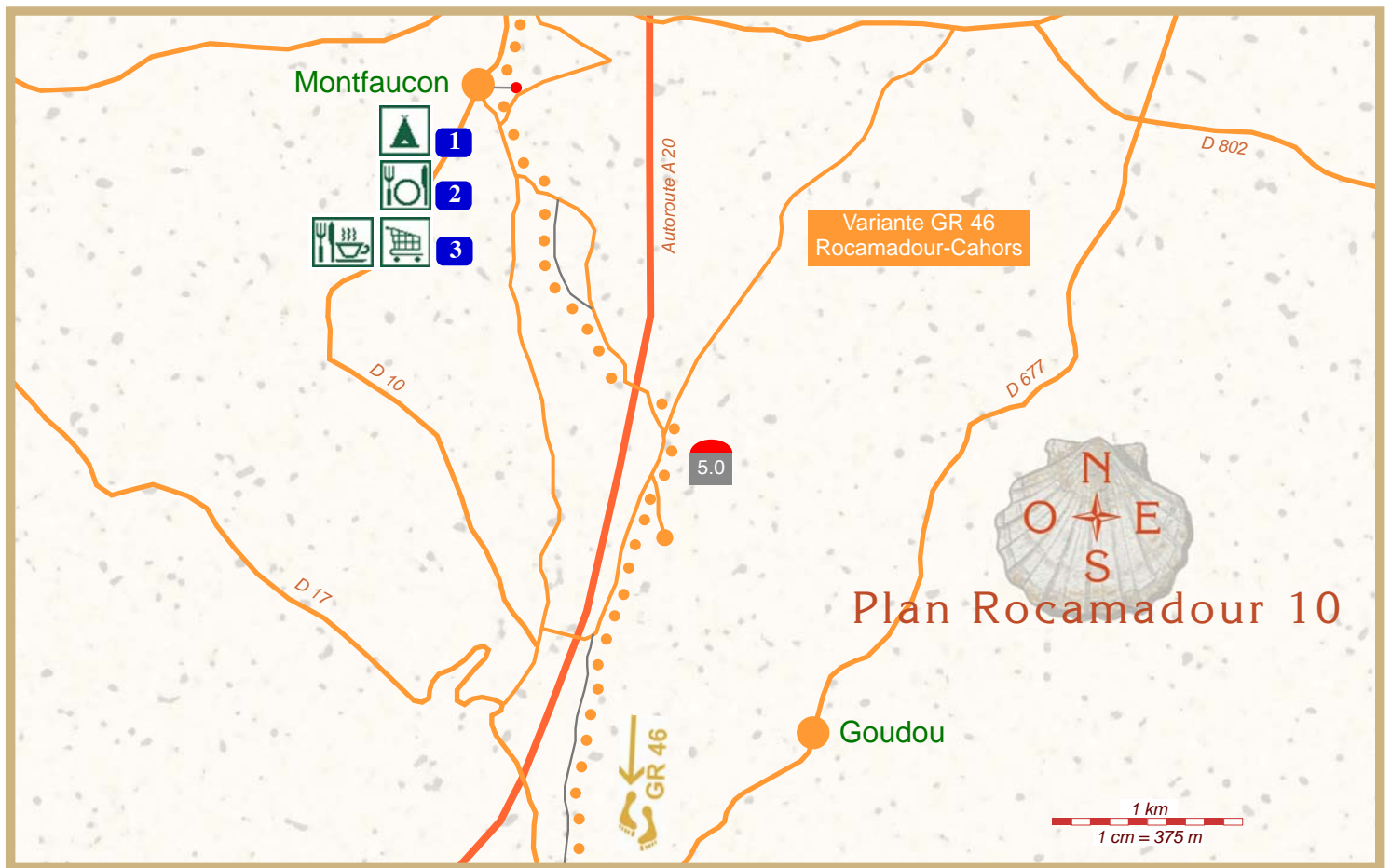


Plan Rocamadour 9

1 Camping **** Château de Lacomté  **CB**

46500 Carluçet (✉ chateaulacomte@wanadoo.fr tél 05-65-38-75-46 & 06-08-43-48-95) 11 à 18 €, hors-saison location mobil-homes et chalets, piscine, ouvert 15 mai au 15 sep // restaurant Les Etoiles, repas 12 à 35 €, fermé jeu en saison





Plan Rocamadour 10

- 1** Point-accueil Jeunes, à la base de loisirs (tél mairie 05-65-31-12-58) poss planter la tente 1.60 € par pers, sanitaires, poss cuisiner, ouvert tte l'année
- 2** Restaurant Le Cloître (tél 05-65-31-11-80) repas 12.50 € (midi en semaine) à 25 €, fermé dim soir et lun soir en saison, fermé dim soir, lun soir, mar soir et mer soir hors-saison
- 3** Epicerie - Bar L'Escale - Au Bon Coin, Jean-Claude Lochu (tél 05-65-31-12-53) restauration rapide, snack-bar, ouvert 7/7, épicerie fermé dim après-midi

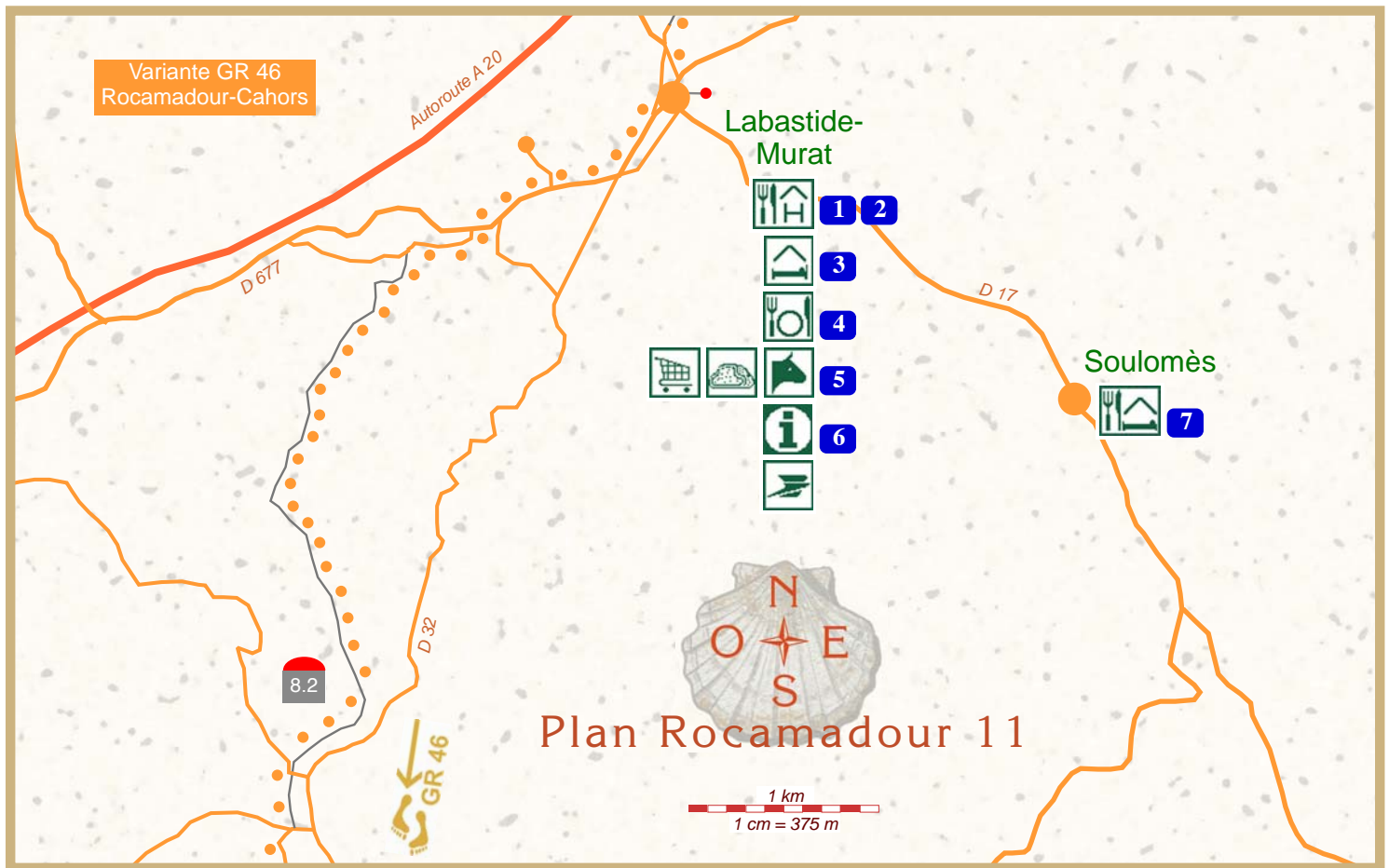
*Partir donc, mais si possible à pied.
Parce que, au lieu de traverser les choses, on les côtoie.
Parce que, au lieu de croiser les gens, on les accompagne.
Parce que, au lieu de filer à travers le pays, on file son
chemin pas à pas, comme l'araignée tisse sa toile.
Parce que le paysage, qu'il soit plaine ou montagne,
déprimant ou
enthousiasmant, est à la fois notre prisonnier
et notre geôlier.*

*Marcher, c'est perdre peu à peu tout ce que l'on a acquis
de superflu, y compris les superlatifs.
C'est se mettre en doute et en question dans un monde
mécanisé.*










*C'est ressentir et entendre presque aussitôt les réponses de
son propre corps, confronté à une nouvelle expérience.*

*Marcher, c'est se mettre à l'écoute du corps qui n'en
revient pas d'être ainsi sollicité et libéré.*

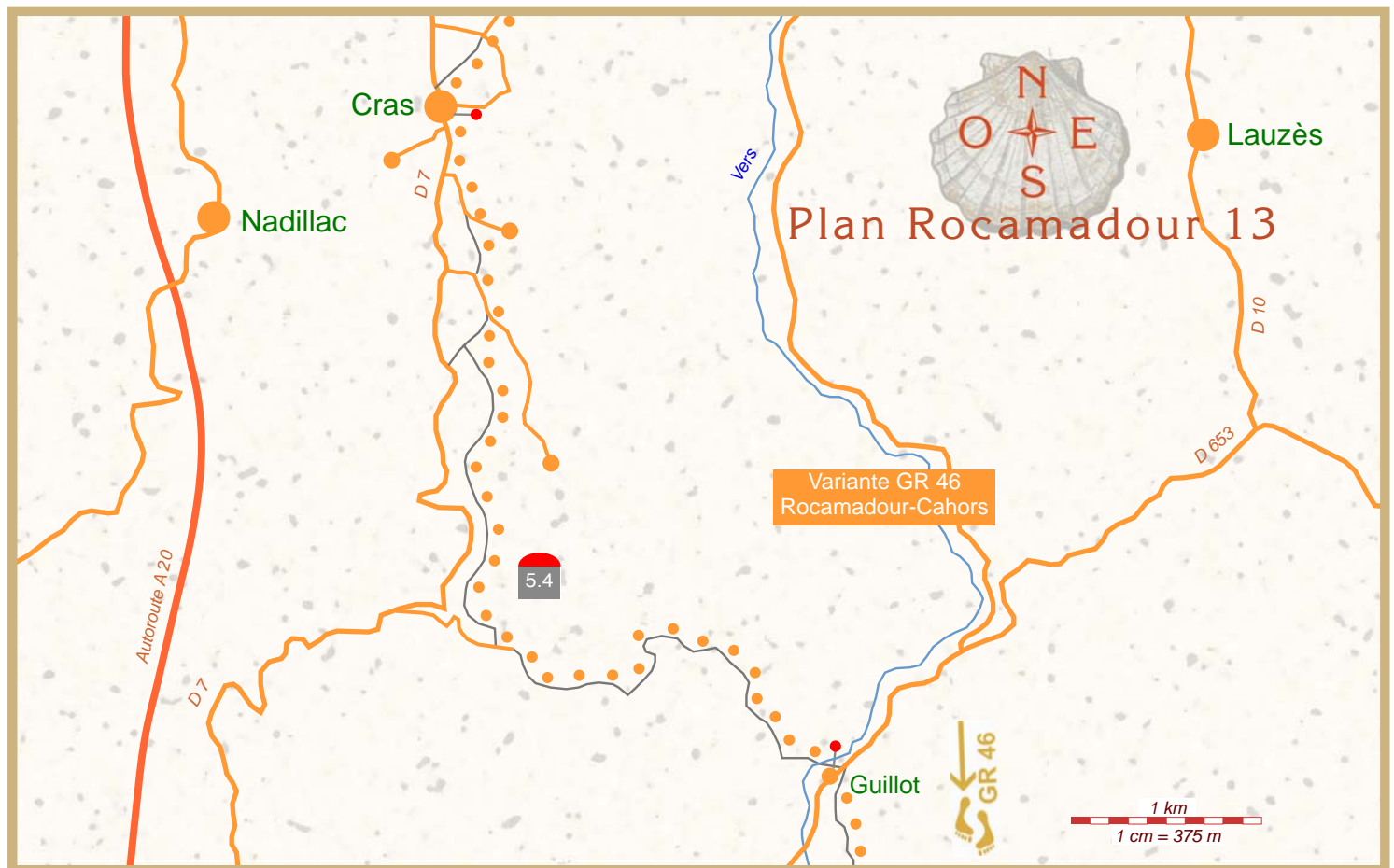
Jacques Lanzmann

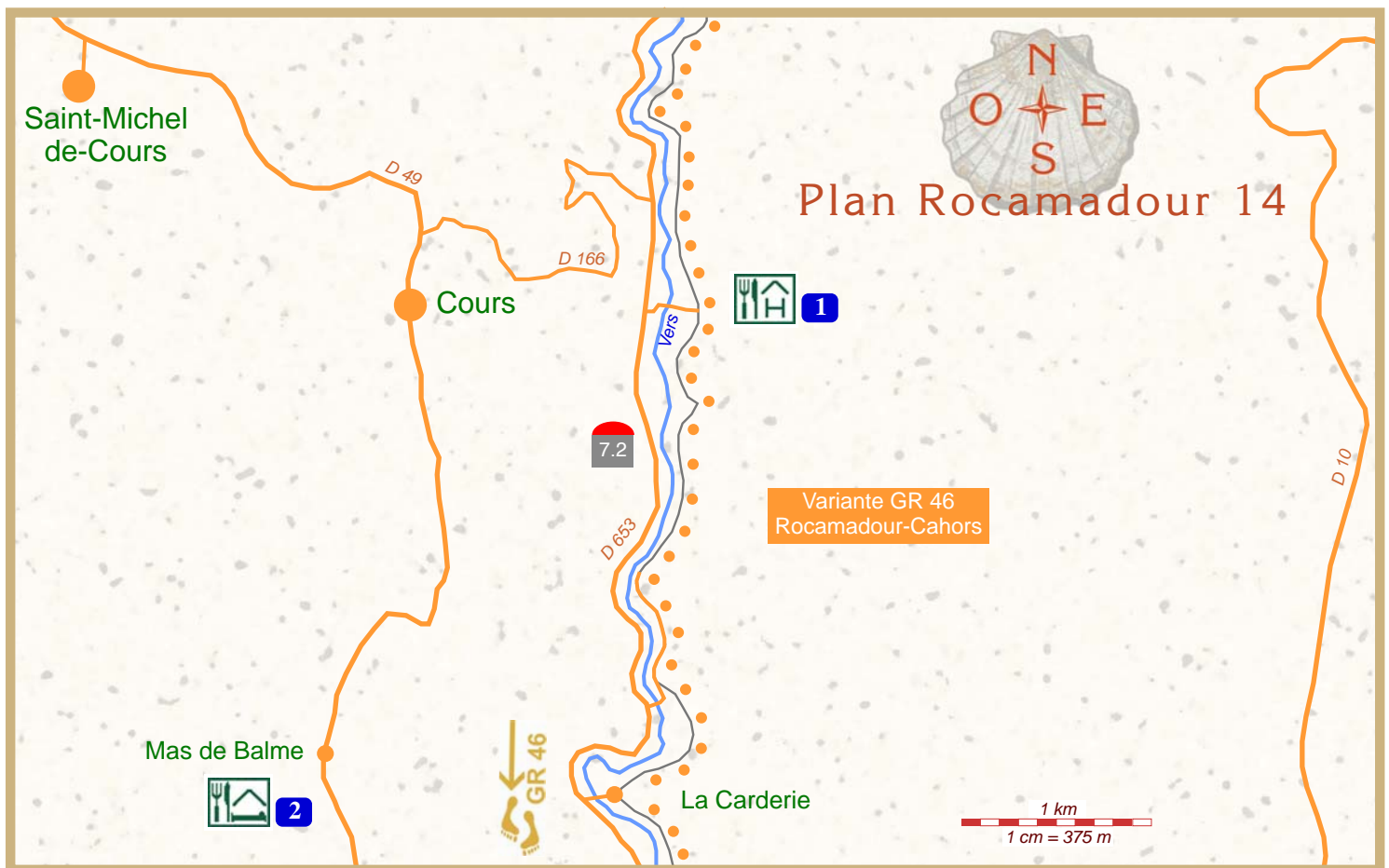


Plan Rocamadour 11

- 1** Hôtel-restaurant La Garissade ***      
46240 Labastide-Murat (✉ garissade@wanadoo.fr tél 05-65-21-18-80 fax 05-65-21-10-97) 19 ch, 61 à 73 €, pdj 8 €, repas 12.90 à 27 €, ppn, lave-linge & sèche-linge avec part, 🚗 transport de bagages (sur résa), accueil chevaux (enclos) avec part, hôtel ouvert 7/7 avr à oct, restaurant fermé lun midi, fermé hiver
- 2** Relais du Roy de Naples   
place Daniel Roques, 46240 Labastide-Murat (✉ relaisduroydenaples@free.fr tél 05-65-30-19-56) 6 ch, 1 pers 34 €, 2 pers 40 €, pdj 5 €, repas 6.20 à 25 €, demi-pension 1 pers 52 €, 2 pers 76 €, ppn, lave-linge & sèche-linge avec part, restaurant fermé dim, fermé dernière quinzaine d'août, fermé soir oct à mar sauf résa avant 14h, 🚗 transport de bagages, résa conseillée
- 3** Chambre d'hôtes 
Mr et Mme Michel Larraufie, lac de Jacaubert, 46240 Labastide-Murat (tél 05-65-31-15-13 ✉ michellarraufie@orange.fr) 2 ch, 1 pers 30 €, 2 pers 40 €, 3 pers 47 €, 4 pers 50 €, 5 pers 55 €, poss réchauffer plats, ouvert tte l'année (*sur le GR, 500 m avant Labastide-Murat*)
- 4** Restaurant La Cantine, place de l'Estombe (tél 05-65-21-72-51) repas 13.50 € (midi) à 19 €, fermé dim
- 5** Alimentation :
- Epicerie Carrefour Contact, Mr Pagès, fermé dim après-midi
- Boulangerie Iragne, fermé 1er et 3ème lun du mois, fermé 2ème et 4ème mar du mois
- Boucherie Ybanez, fermé 1er et 3ème lun du mois, fermé 2ème et 4ème mar du mois
- 6** Office de tourisme, 8 Grand'rue du Causse (✉ labastide-murat@wanadoo.fr tél 05-65-21-11-39 www.tourisme-labastide-murat.fr)
- 7** Chambre et table d'hôtes
Paule Delqueux, Le Relais du Causse, 46240 Soulomès (✉ paule.delqueux@free.fr tél 05-65-30-35-67) 5 ch, 2 pers 40 à 70 €, repas 15 €, ppn sur résa, 🚗 vont chercher les pèlerins à Labastide-Murat, chiens refusés, piscine, ouvert tte l'année (*à la sortie est du village*)







Plan Rocamadour 14

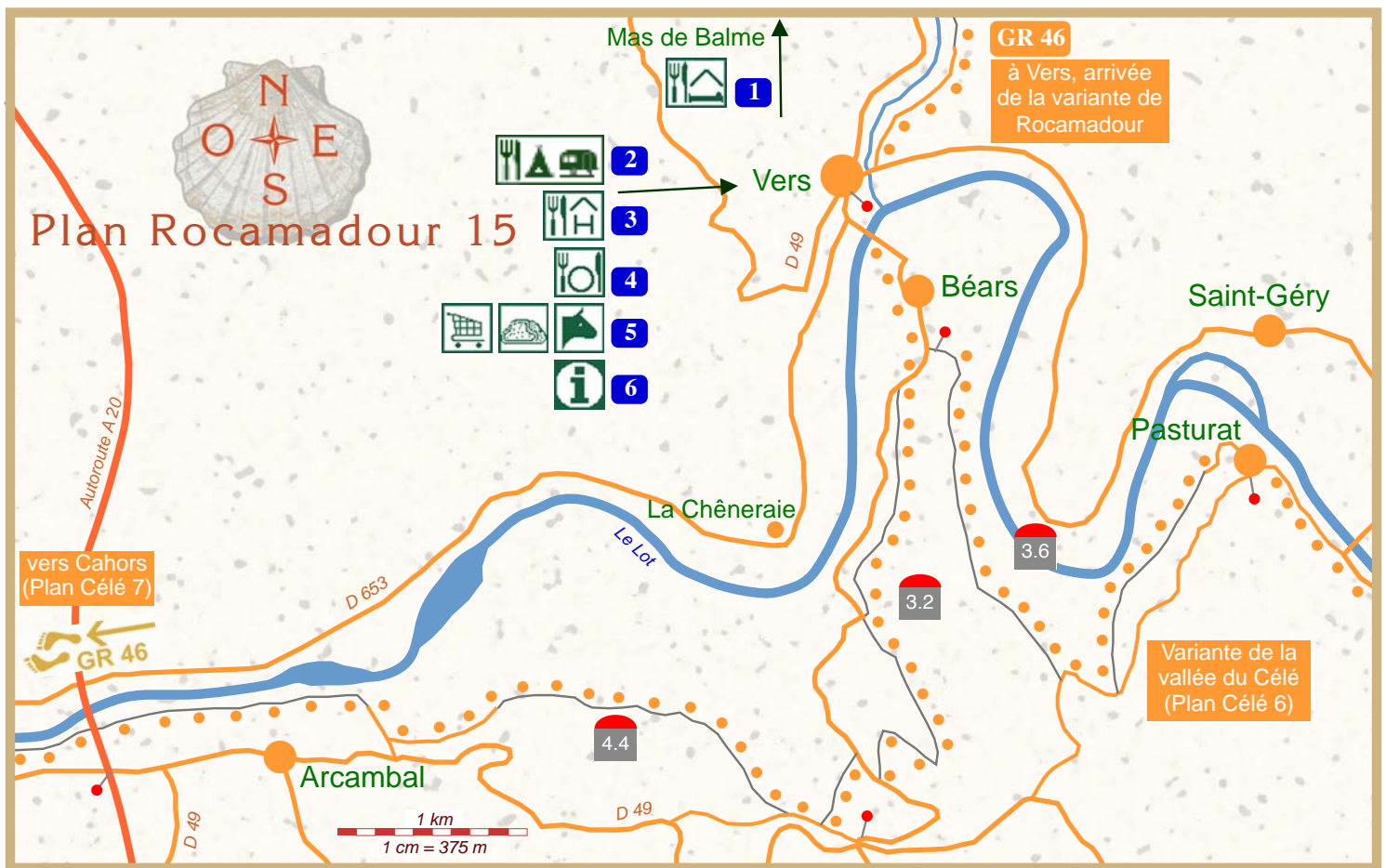
1 Auberge Rustica (infos 2009)

D 653, 46090 Cours (tél 05-65-31-40-96 ✉ aubergerustica@orange.fr) 3 ch, 2 pers 49 € pdj inclus, repas 13 € (midi en semaine) à 24 €, ouvert uniquement midi et ven soir, sam soir sur résa hors-saison, fermé dim soir en saison (*après avoir croisé la D 653, faire 2 km sur le GR*)

2 Chambre et table d'hôtes



Philippe et Patricia Hugonenc, Mas de Balmes, 46090 Vers (05-65-24-77-54 & 06-18-39-02-46 ✉ hugonenc.philippe@free.fr) 5 ch, 1 pers 36 €, 2 pers 41 €, 3 pers 47 €, pers supp 7 €, repas 16.50 à 18.50 €, 🚗 vont chercher les pèlerins à Vers, ouvert tte l'année (*prendre la D 49 vers Cours sur 3.9 km*)





9.0 d'Arcambal à Cahors

Plan Rocamadour 15

- 1** Chambre d'hôtes Le Mas de Balme : voir plan Rocamadour 14
- 2** Camping & village de vacances La Chêneraie ***  46090 Vers (tél 05-65-31-40-29 fax 05-65-31-41-70 ✉ lacheneraie@free.fr) 13 €, maisonnettes et mobil-homes (hors-saison) 30 à 65 € pour 2 à 8 pers, repas (jul-aou), snack-pizzeria-restauration rapide, piscine, ouvert avr à oct (*prendre la D 653 vers Cahors sur 2 km*)
- 3** Hôtel-restaurant La Truite Dorée **  46090 Vers (✉ latruitedoree@wanadoo.fr tél 05-65-31-41-51 & 05-65-31-46-13 fax 05-65-31-47-43) 31 ch 35 à 68 €, demi-pension 1 pers 55 à 83 €, 2 pers 88 à 116 €, pdj 8 €, repas 10 € (midi en semaine) à 25 €, ouvert 26 mar au 13 nov
- 4** Bar-pizzeria Les Chalets (05-65-31-40-83 ou tél hôtel La Truite Dorée) ouvert uniquement en saison
- 5** Alimentation :
 - Epicerie-Boucherie Nouy, fermé mer hors-saison
 - Boulangerie Sabathier, fermé mer hors-saison
- 6** Point d'information (tél 05-65-31-28-22) jul-aou

A Vers on rejoint la vallée du Lot et on poursuit vers l'ouest en direction de Cahors. Il y a 9 km d'Arcambal à Cahors.

Toutes les informations à partir de ce plan se trouvent sur le miam-miam-dodo du GR65. Voir la procédure de commande sur le site www.chemindecampostelle.com