

miam-miam-dodo

chemin de Compostelle

GR 6 - GR 46

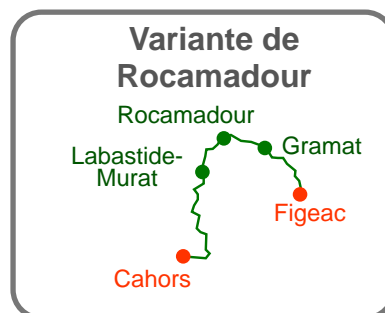
variante de Rocamadour disponible en PDF
sur le site www.chemindecompostelle.com

échelle des plans : 1 cm = 375 m

Figeac - Lacapelle Marival - Gramat - Rocamadour
Labastide Murat - Vers (Cahors)

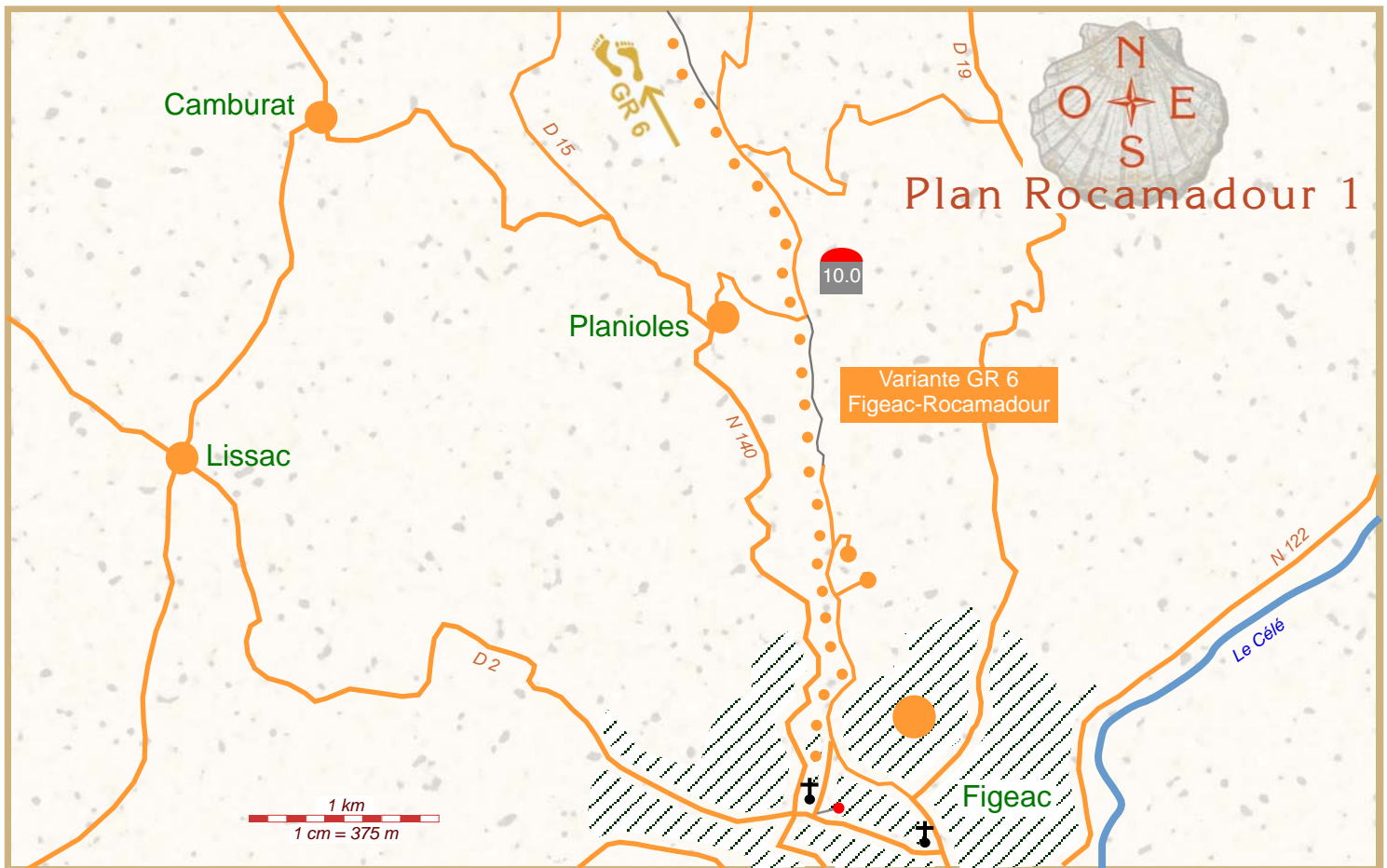


avec indication des hébergements adaptés
aux personnes à mobilité réduite



Edition 2011

Les éditions du Vieux Crayon
www.levieuxcrayon.com



Plan Rocamadour 1

Par un beau jour d'avril 1993, le lundi 26 très exactement, me voici sur les hauteurs de la cuvette du Puy-en-Velay, en vue de la cathédrale. Il est aux environs de midi. Au menu, ce matin, pluie, parlons même ouvertement d'averses, et ciel gris. Et quand j'évoque le gris, c'est même du gris très foncé, tirant franchement sur le noir, là-bas, dans la vallée où dort la ville. Ce noir s'agite, se zèbre d'éclairs, et gronde profondément, comme pour me signifier que je dois quitter ce lieu au plus vite, et marcher vers l'ouest.

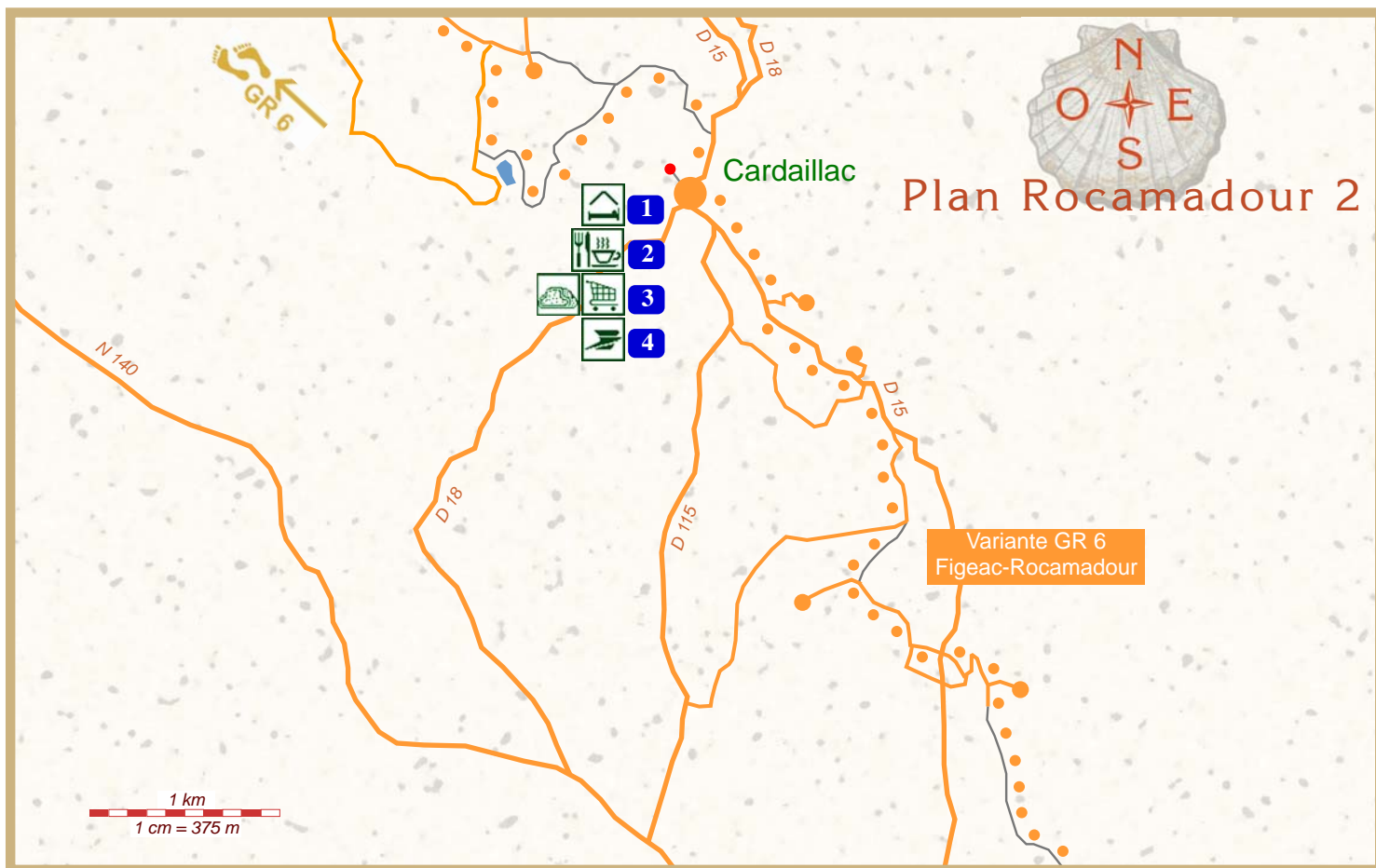
Mon état d'esprit est étrange. Depuis une semaine, je suis déjà parti dans ma tête. Tous les ultimes préparatifs ne sont que futilités. Il arrive un moment, dans la préparation d'un voyage, où il est temps de prendre la route. Une mise au point plus minutieuse ne sert à rien. Les derniers détails d'une expédition peuvent toujours être vus en route, notamment tout ce qui concerne les bagages. Alors, ce matin-là, sur cette colline d'Auvergne, alors que je suis déjà bien mouillé, près de mon petit compagnon à quatre pattes, je me sens bien.

Je fais, seul, le tour de la cathédrale, et me recueille quelques instants devant la Vierge Noire, demandant assistance et protection pour ma petite bourrique et son maître. J'allume un cierge devant la statue de saint Jacques, en l'escroquant légèrement, car je ne dispose pas de petite monnaie pour déposer les quatre francs demandés.

Je me retourne une dernière fois vers la cathédrale, dont les flèches, là-haut, chatouillent les nuages. Cette antique église, perchée sur son aiguille volcanique, semble m'indiquer le chemin : «Là-bas, vers l'ouest, vers le couchant, à 2.000 kilomètres, il est une autre église, et tu dois t'y rendre... et à pied, bougre de fainéant». Inutile de discuter avec une cathédrale, elle finit toujours par avoir raison...

*Jacques Clouteau et son petit âne Ferdinand
«Il est un beau chemin semé d'épines et d'étoiles»*

*Album couleur 24 X 30 cm
352 pages et 1.000 photos-couleurs
Avec chaque jour le mot de l'âne...
- Références en bibliographie -*



Plan Rocamadour 2

1 Chambre d'hôtes Le Pressoir

Mr et Mme Labeledie, rue Sénéchal, 46100 Cardaillac (05-65-34-68-75 & 06-61-86-07-83) ✉ danl@meshnet.fr 2 ch, ⤴ 35 €, ⤴ 50 €, poss réchauffer les aliments, ouv tte l'année

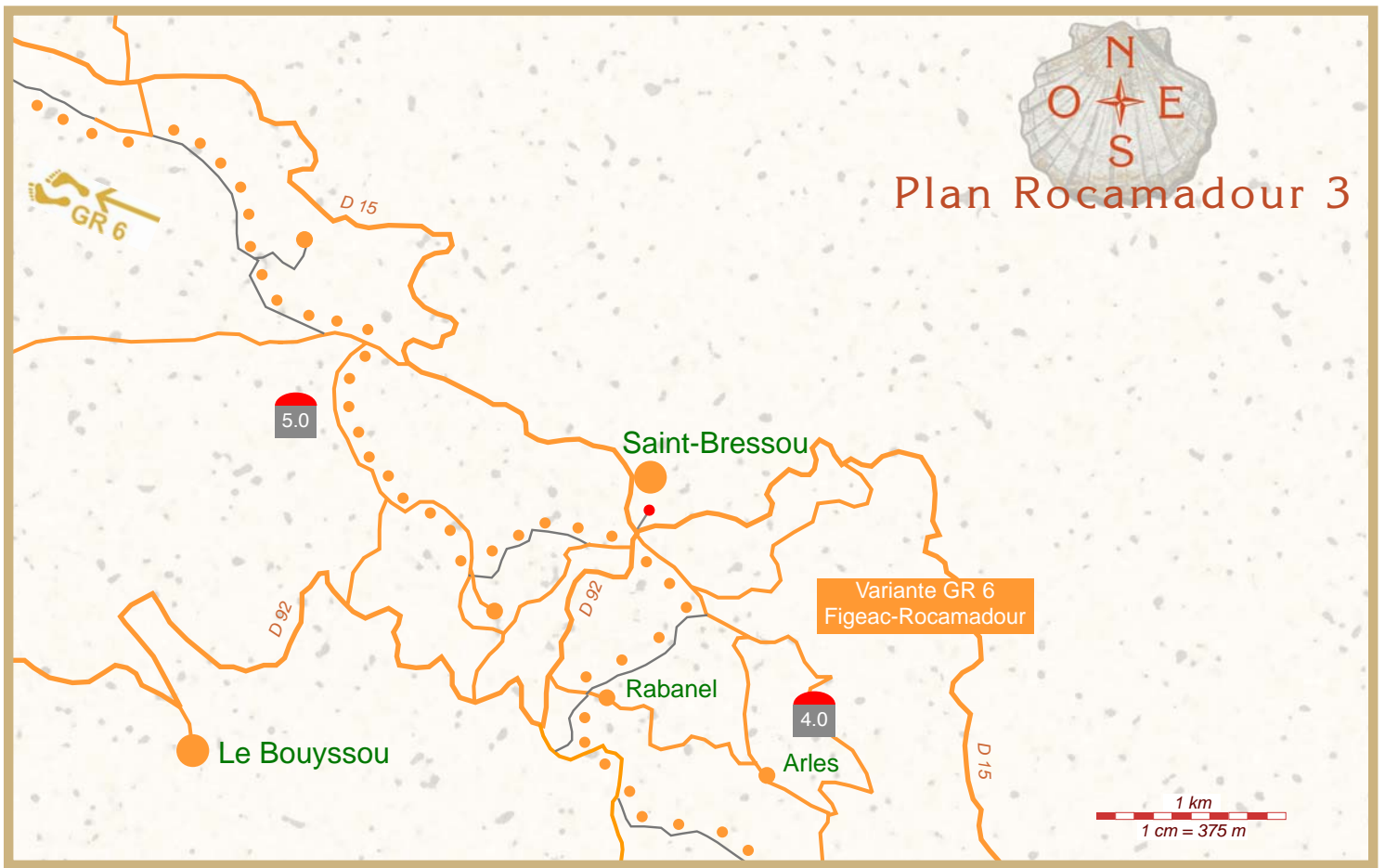
2 Snack-bar Le Chardon, place du Fort (tél 05-65-40-19-91) plats, sandwiches, salades, ouv 7/7 1er mai au 15 nov, fermé lun HS

3 Alimentation :

- Boulangerie Delbos, fermé lun
- Epicerie, Mme Bedou, fermé dim après-midi et lun après-midi

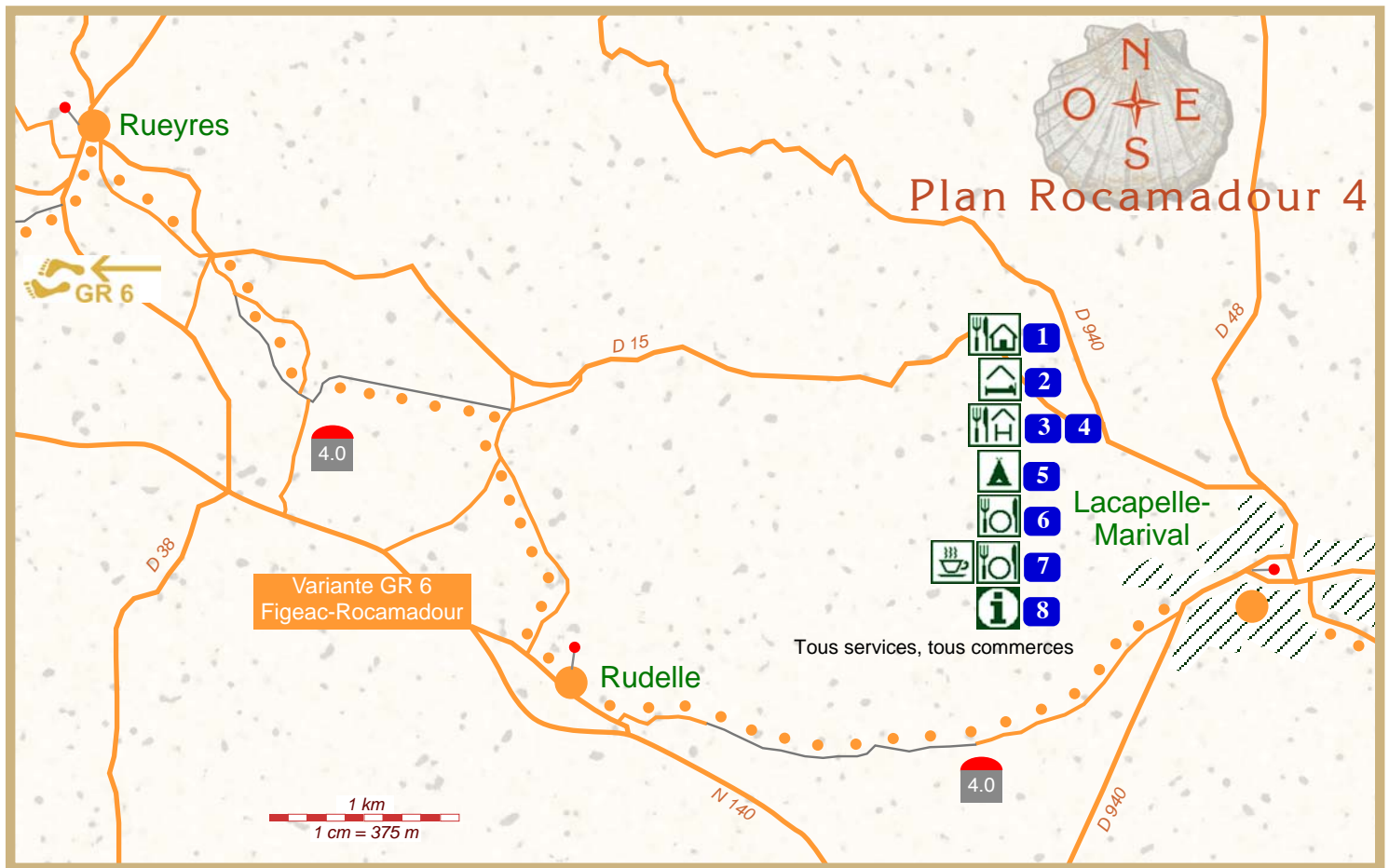
4 La Poste, ouv mar et ven 8h50 à 11h30





Plan Rocamadour 3





Plan Rocamadour 4

1 Gîte d'étape La Halte de Lacapelle-Marival @

Mr et Mme Hequet, place de la Halle, 46120 Lacapelle-Marival (06-09-26-07-54 & 05-65-11-07-92) ✉ lahalteidelacapelle@yahoo.fr 10 places en 3 ch, nuit 18 €, ☕ 6.50 €, 📞 12 € sur résa, ppn 8 €, LL 3.50 € & SL 3.50 €, spa, poss réflexologie (massage des pieds), transport bagages sur demande, ouv 15 mai à début nov (dates d'ouverture sous réserve)

2 Chambre d'hôtes

Mr et Mme Boussac, La Garrouste, route de Latronquière, 46120 Lacapelle-Marival (tél 05-65-40-84-15 & 06-79-39-45-48) 1 ch, 🧑 40 €, 👨 48 €, ouv tte l'année (*sur la D 653 (route de Latronquière), 800 m après la sortie de la ville*)

3 Hôtel-Restaurant La Terrasse ** CB

route de Latronquière, 46120 Lacapelle-Marival (05-65-40-80-07) ✉ hotel-restaurant-la-terrasse@wanadoo.fr 13 ch, 53 à 75 €, demi-pension 🧑 65 €, 👨 118 €, ☕ 8.50 €, 📞 17 € (midi en semaine) à 58 €, hôtel ouv 7/7, fermé en jan-fev, restaurant fermé lun midi en saison, fermé dim soir, lun et mar midi HS

4 Hôtel-Restaurant Le Glacier

rue Merlival, 46120 Lacapelle-Marival (05-65-40-82-67) 10 ch, 🧑 21 €, 👨 28 €, ☕ 5.50 €, 📞 13 à 25 €, ouv 7/7 aou, fermé dim et sam soir HS

5 Camping municipal Bois de Sophie **

route d'Aynac, 46120 Lacapelle-Marival (05-65-40-82-59 & 06-80-59-79-86) ✉ camping-boisdesophie@hotmail.fr 👨 camping 11.55 €, caravane ou BTM 🧑 11.95 €, LL 4 €, piscine, ouv 19 mar au 30 sep

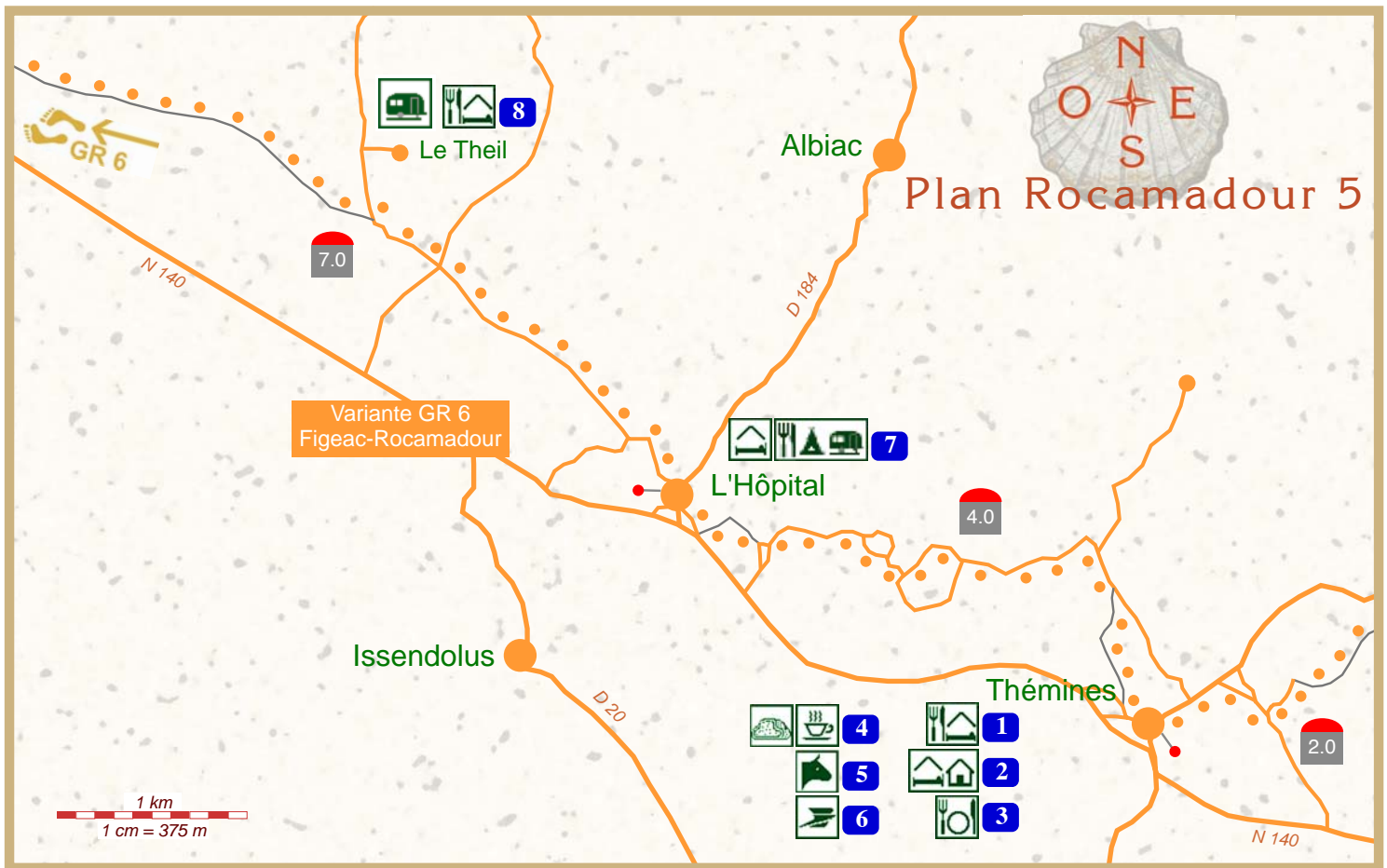
6 Restaurant-Pizzeria Le Relais du Ségala, rue Marival (05-65-40-81-91) 📞 à partir de 7.50 € -11.50 € (midi en semaine), fermé sam et dim HS, ouv 7/7 en saison

7 Café-Restaurant du Midi, place du Fort (05-65-11-44-86) 📞 13 €, restaurant ouv uniquement midi en semaine, bar ouv soir, fermé week-end

8 Office de Tourisme

place de la Halle (05-65-40-81-11) ✉ ot.pays.lacappellemarival@wanadoo.fr www.lacapelle-marival-tourisme.fr





Plan Rocamadour 5

1 Chambre d'hôtes

Mme Elizabeth de Lapérouse-Coleman, La Buissonnière, Le Bout du Lieu, 46120 Thémînes (✉ edelaperouse.coleman@wanadoo.fr 05-65-40-88-58 & 06-43-41-69-33) 1 ch (poss 1 ch supp), 🛏 58 €, 🚰 20 €, ppn 12 € sur résa, ouv tte l'année à partir de 16h, poss transports bagages, tél pour infos

2 Chambre d'hôtes - Gîte @

Michel et Nelly Lacarrière, 46120 Thémînes (05-65-40-85-03 & 06-70-40-17-58 ✉ michel@lacarriere.net) Chambre, 1 ch, 🛏 55 €, 🛏 supp 15 € // Gîte, 3 places, 🛏 20 € (sans draps), 🍷 4 €, poss cuisiner, ouv Pâques à Toussaint

3 Restaurant Vedrunes (05-65-40-83-91) 🚰 12 à 15 €, fermé aou, fermé sam

4 Bar-dépôt de pain Le Théminoï (05-65-40-97-04) sandwiches, fermé lun

5 Alimentation :

Boucherie-charcuterie Montal, dépannage-ravitaillement, fermé dim après-midi et lun

6 Point-Poste à la mairie, ouv lun, mar, jeu et ven 9h à 12h30 et sam 9h à 12h

7 Camping Le Teulières ** - Chambres - Restaurant

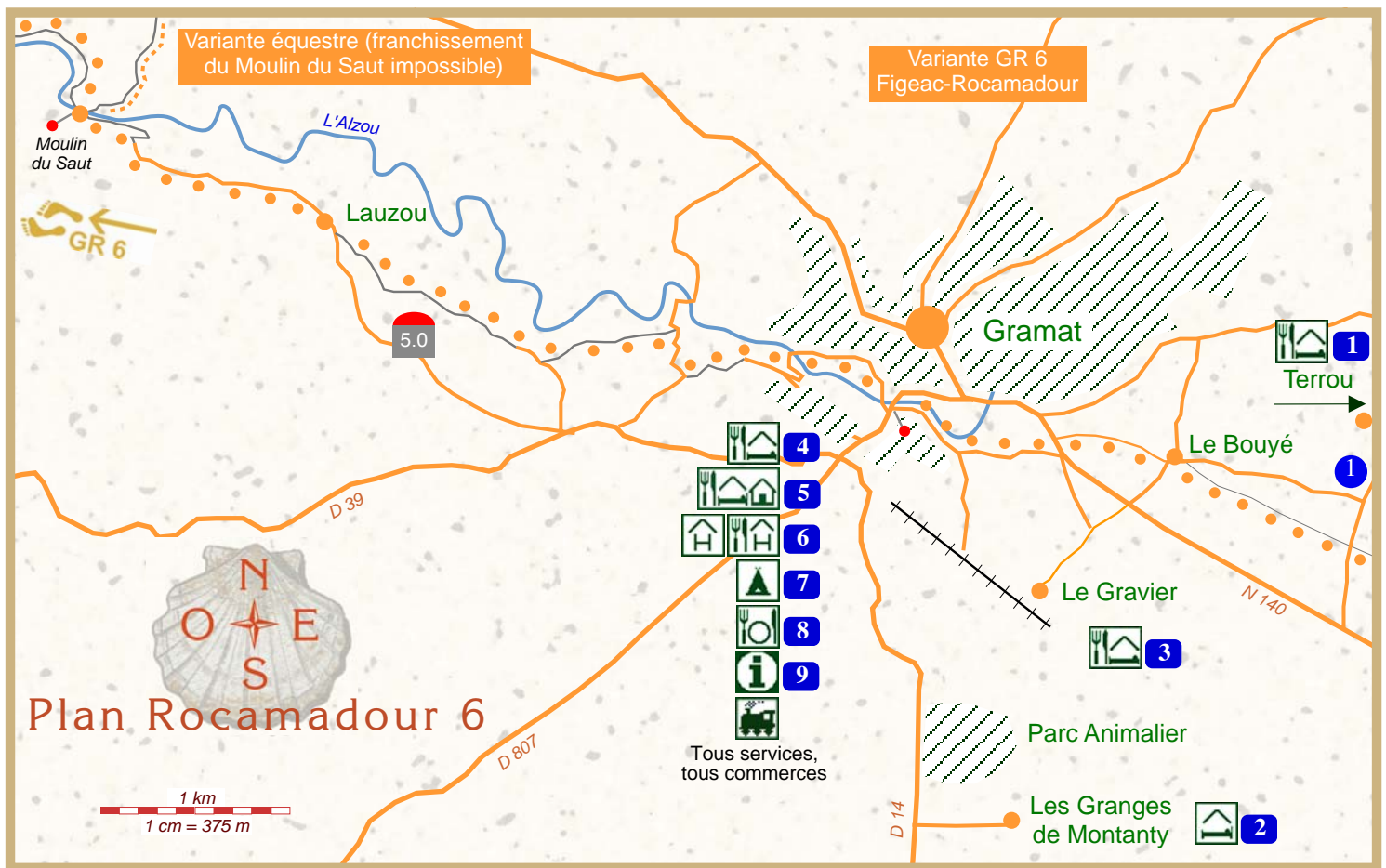
L'Hôpital Beaulieu, 46500 Issendolus (05-65-40-86-71 ✉ laparro.mcv@free.fr) 8.25 €, chalets ou mobil-homes hors-saison 40 € pour 4 pers, LL & SL, piscine, camping ouv tte l'année // Chambres, 3 ch, 20 à 35 €, 🚫 (infos sous réserve) // Restaurant, 🚰 13 à 17 € mai à sep, snack, dépannage-ravitaillement (infos sous réserve)

8 (Chambres de Charme) @

Chambre d'hôtes - Roulotte - Cabanes Au Coin des Granges

Jean-Paul et Sylvie Brousse, Le Theil, 46500 Bio (05-65-10-68-15 ✉ contact@aucoindesgranges.com) 3 ch, 🛏 58 €, 🚰 25 € // Roulotte, 🛏 50 à 100 € // Cabane, 🛏 90 € // ppn, piscine, LL, ouv tte l'année





Plan Rocamadour 6

1 Chambre d'hôtes Domaine du Terrou

Mr et Mme Nermont, domaine de Terrou, 46500 Gramat (05-65-33-68-12 & 06-99-80-56-07) ✉ domaineduterrou@orange.fr 4 ch, 1 adulte 50 €, 2 adultes 68 à 74 €, 3 adultes 120 €, 10€ 24 €, piscine, ouv tte l'année (*quitter le GR par une petite route à droite au repère 1 sur le plan sur 800 m jusqu'à la dernière maison du lieu-dit Le Terrou*)

2 Chambre d'hôtes

Mme Gérard, Les Granges de Montanty, 46500 Gramat (06-87-20-07-38) ✉ montanty@orange.fr 5 ch, 1 adulte 47 €, 2 adultes 57-60 €, 3 adultes 67 €, poss ppn, fermé week-end hors vacances scolaires zone A et vacances de Noël (poss ouverture sur résa si départ tôt le matin, tél pour infos) (*prendre la D 14 sur 3 km, puis la 1ère route à gauche après le Parc Animalier sur 800 m ou poss de raccourci par Issendolus, Beddes et 1er chemin à gauche face à un passage à niveau (gain de 4 km)*)

3 Chambre d'hôtes

Françoise Lagouge, ferme du Gravier, 46500 Gramat (05-65-33-41-88 & 06-62-07-40-51) ✉ lafermedugravier.lot@sfr.fr 5 ch, 1 adulte ou 2 adultes 52 à 65 €, 3 adultes 68 à 85 €, 10€ 12 €, 10€ 20 €, piscine, ouv 1er avr à Toussaint (*sur le GR, à la hauteur du lieu-dit Le Bouyé, prendre la petite route à gauche, traverser la N 140 (au panneau "Ferme du Gravier" et faire 800 m)*)

4 Chambre d'hôtes

Aux Volets Blancs, Marie-José Massé-Tahar, 34 avenue Louis Mazet, 46500 Gramat (05-65-33-70-96 & 06-60-32-83-19) 3 ch, 1 adulte ou 2 adultes 45 €, 3 adultes ou 4 adultes 75 €, 10€ 12 €, 10€ 18 €, ppn, LL, ouv tte l'année (*route de Cahors, longer le Grand Couvent en remontant vers la petite Gare*)

5 Chambre d'hôtes de la Croze

Marie-Christine et Frédéric Cerdan, 4 rue Louis Fajolles, 46500 Gramat (05-65-33-44-13 & 06-70-73-62-12) ✉ leschambresdelacroze@orange.fr 4 ch, 1 adulte 52 €, 10€ 18 €, ppn 8 à 10 €, LL avec part, piscine, ouv tte l'année // Gîte, 10 places, nuit 1 adulte 25 €, minimum 5 pers, poss cuisiner, LL

6 Hôtels-restaurants :

- HR *** Le Lion d'Or, 8 place de la République (05-65-10-46-10)
- HR *** du Causse, route de Cahors (05-65-10-60-60)
- HR ** Le Centre, place de la République (05-65-38-73-37)
- HR ** Le Relais des Gourmands, 2 avenue de la Gare (05-65-38-83-92)
- HR ** Le Bordeaux, 17 avenue du 11 Novembre (05-65-38-70-10)
- HR de l'Europe, 8 avenue Louis Mazet (05-65-33-15-55)

7 Camping à la ferme La Ferme en Paille

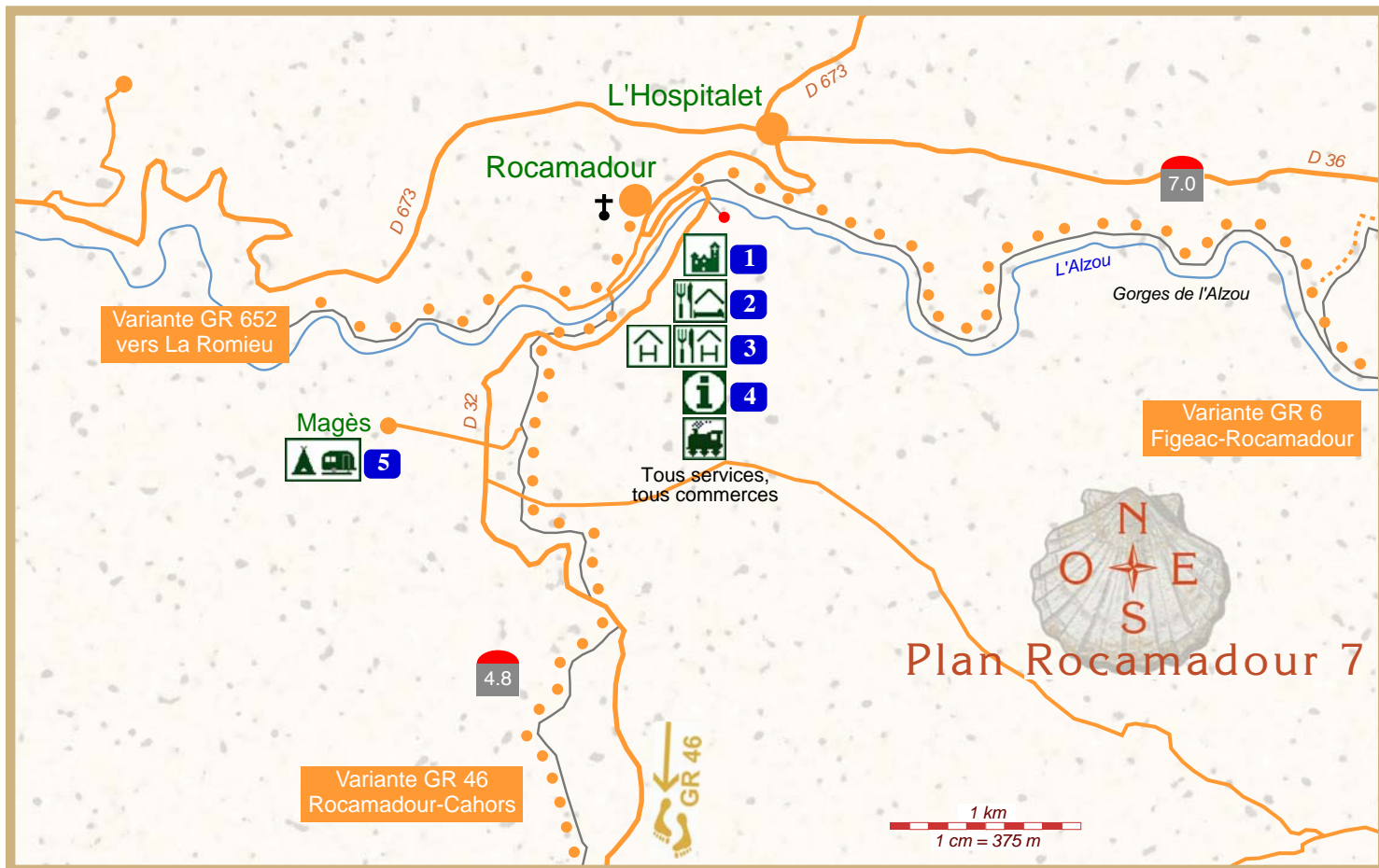
Patrice Ravet, 46500 Gramat (✉ info@campingdelafermeenpaille.com 06-84-48-67-99) tente 12 €, pas de 10€, pas de 10€, piscine, LL, ouv avril à oct (*sur le GR, à la hauteur du lieu-dit Le Bouyé, prendre la petite route à gauche, traverser la N 140 (au panneau "Ferme du Gravier" et faire 800 m)*)

8 Restauration :

- Restaurant La Cuisine d'Alain-Café des Sports, 2 rue de la Liberté (05-65-38-87-87) 10€ 10 à 25 €, fermé dim
- Pizza Pasta, 15 avenue Louis Conte (05-65-33-10-58) fermé mer et dim
- La Calanque, 3 place François Mitterand (05-65-33-40-29) fermé mer soir et dim HS, fermé dim midi en saison
- Un bon nombre de brasseries-cafés proposent les repas

9 Office de tourisme, place de la République

(05-65-38-73-60) ✉ contact@rocamadour.com www.rocamadour.com)



Plan Rocamadour 7

1 Accueil chrétien Le Cantou

rue de la Mercerie, 46500 Rocamadour (05-65-33-73-69 avant 10h ou après 18h)
8 places, poss cuisiner, part libre aux frais, poss de participer aux laudes à 8h, prière au sanctuaire 18h, ouv tte l'année (*infos sous réserve*)

2 Chambre d'hôtes (Accueil à la Ferme)

Mr et Mme Marets, La Grelottière, 46500 Rocamadour (05-65-33-67-16 & 06-81-63-08-56) ✉ lagrelottiere@club-internet.fr Chambres, 4 ch, **1** 38 €, **2** 40 €, **3** 45 €, **4** 50 €, **5** 55 €, **6** 17 € uniquement HS sur résa, **7** (pré) 7 € nourriture comprise // Gîte, 15 places, nuit 10 €, **8** 5 €, poss cuisiner 2.50 € par pers, ppn 7 €, ouv fev au 1er nov (*à l'Hospitalet, prendre la D 673 vers Calès sur 3 km*)

3 Hôtels-Restaurants :

- HR du Château***-Relais Amadourien**, le Château (05-65-33-62-22)
- HR Beau Site***, le Bourg (05-65-33-63-08)
- HR Le Troubadour ***, Belveyre (05-65-33-70-27)
- HR Les Vieilles Tours ***, Lafage (05-65-33-08-01)
- Hôtel Le Domaine de la Rhue *** (05-65-33-71-50)
- HR Terminus des Pèlerins **, place Carretta (-65-33-62-14)
- HR Le Belvédère **, voie Sainte (05-65-33-63-25)
- HR Le Lion d'Or **, le Bourg (05-65-33-62-04)
- HR Le Bella Roc **, l'Hospitalet (05-65-33-63-06)
- HR Sainte-Marie **, place Senhals (05-65-33-63-07)
- HR Le Bellevue **, l'Hospitalet (05-65-33-62-10)
- HR Résidence d'Alix **, route de Lacave (05-65-33-65-88)
- Hôtel Le Comp'Hostel **, place de l'Europe (05-65-33-73-50)
- Hôtel du Roc ** (05-65-33-62-43)
- Hôtel Les Esclargies ***, route de Payrac (05-65-38-73-23)
- Hôtel des Voyageurs *, Gare (05-65-33-63-19)

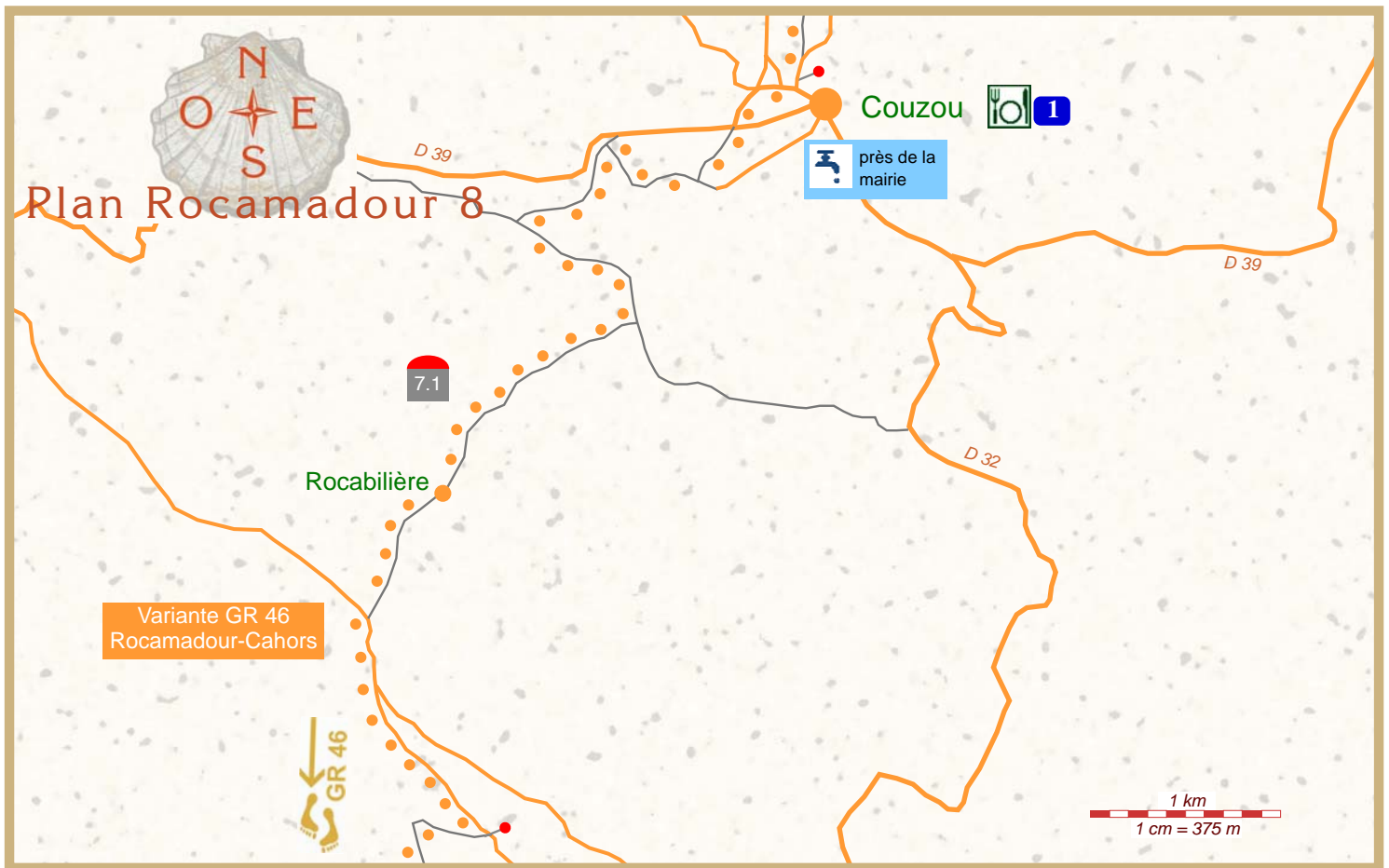
4 Office de tourisme

(✉) contact@rocamadour.com 05-65-33-22-00 www.rocamadour.com)

5 Aire naturelle de camping Chez Gaby

Magès, 46500 Rocamadour (05-65-33-65-17) 8.20 €, caravane **1** 9 €, ouv Rameaux au 11 nov (*à 30 minutes de Rocamadour vers Cahors. Prendre le GR 46 vers le sud-ouest, monter sur la causse et tourner à droite dès que le chemin est plat. Le camping est à 400 m*)

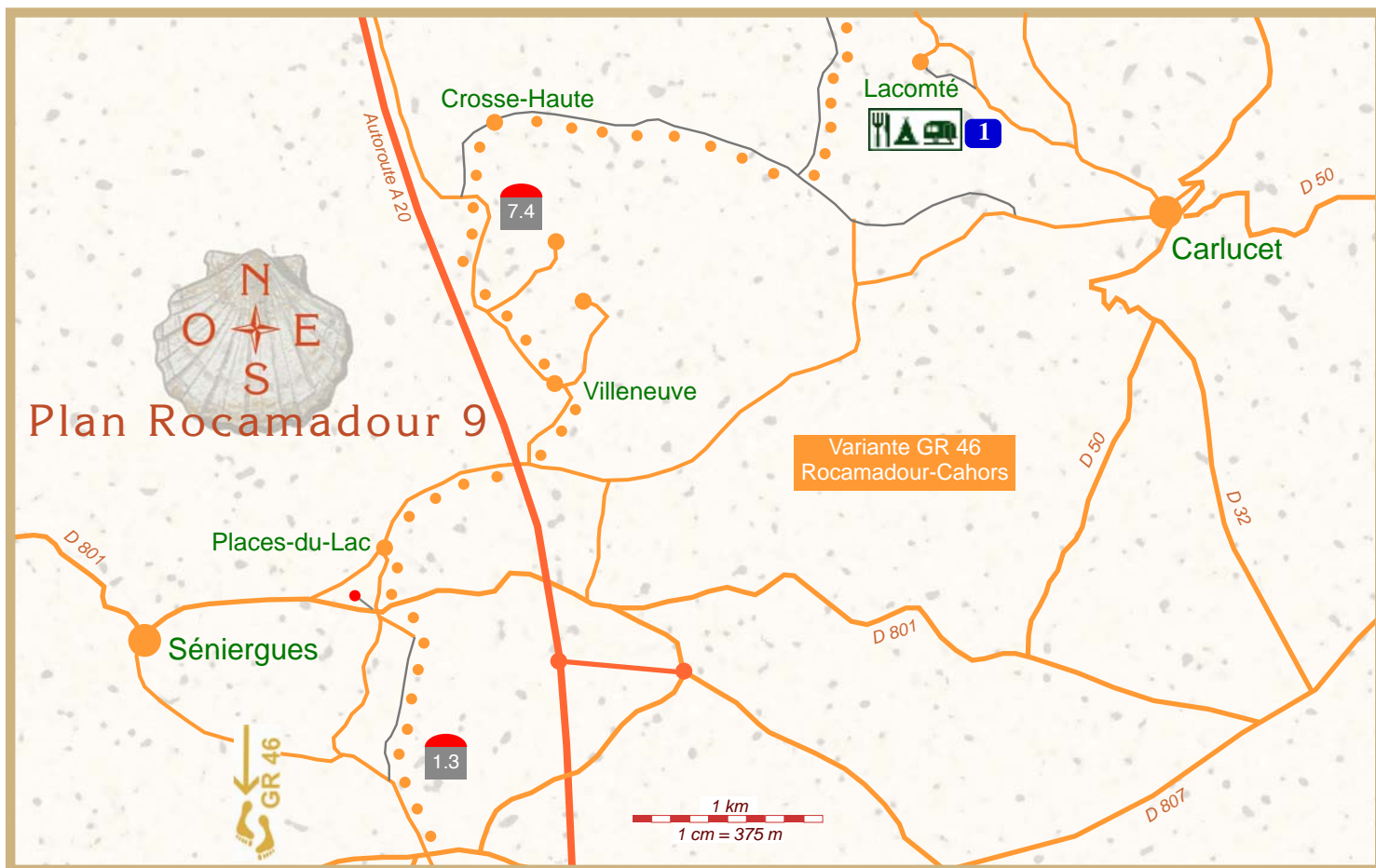




Plan Rocamadour 8

1 Restaurant du Coustalou (tél 05-65-33-71-38) 🕒 12.50 à 18 €, fermé sam, ouv uniquement midi HS (sauf résa pour groupes)



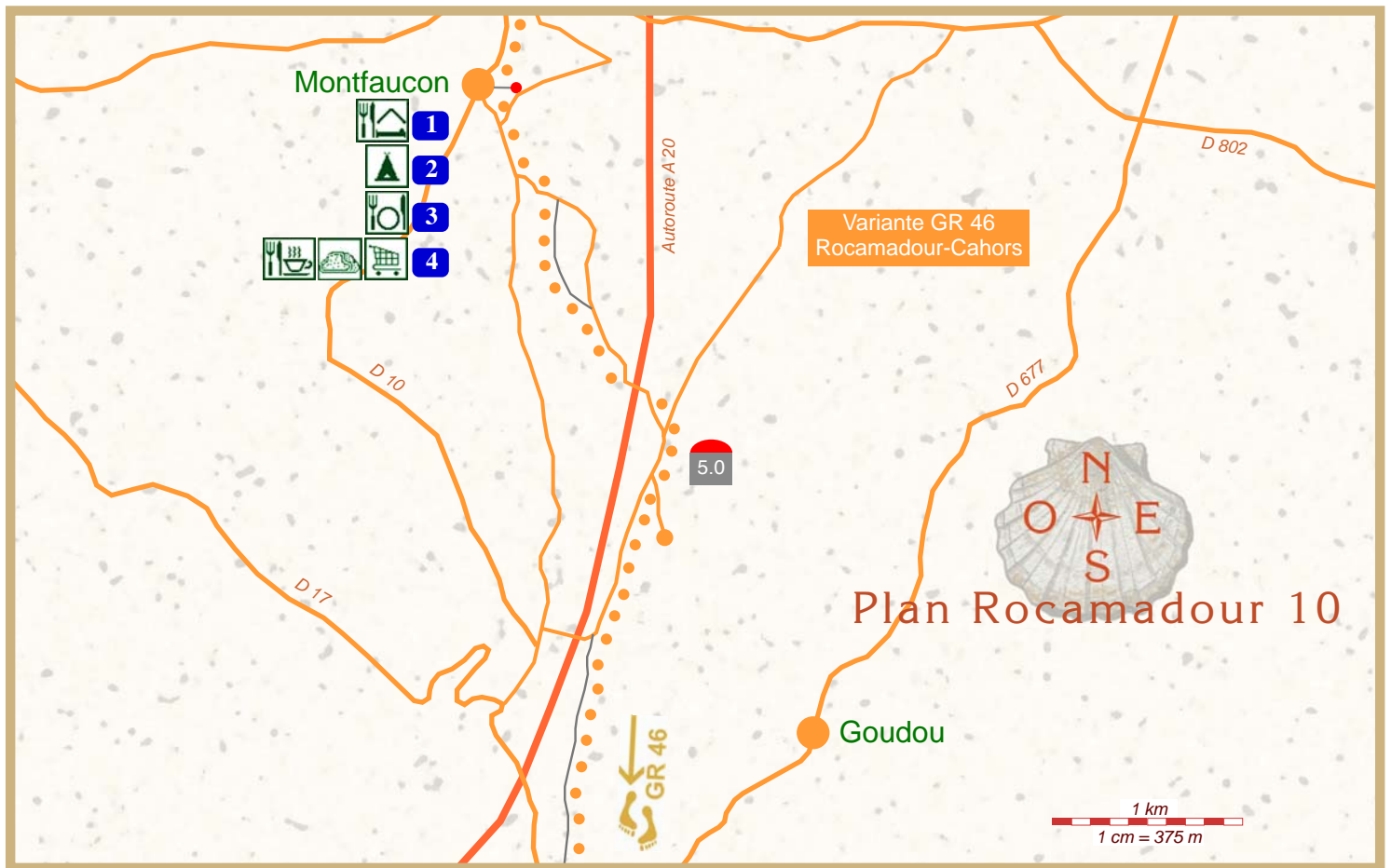


Plan Rocamadour 9


1 Camping **** Château de Lacomté   

46500 Carluçet (✉ chateaulacomte@wanadoo.fr 05-65-38-75-46 & 06-08-43-48-95) 13 à 19 €, HS location mobil-homes et chalets, piscine, enfants non acceptés, ouv 15 mai au 15 sep // Restaurant Les Etoiles, 🍷 12 à 35 €, fermé jeu soir en saison





Plan Rocamadour 10

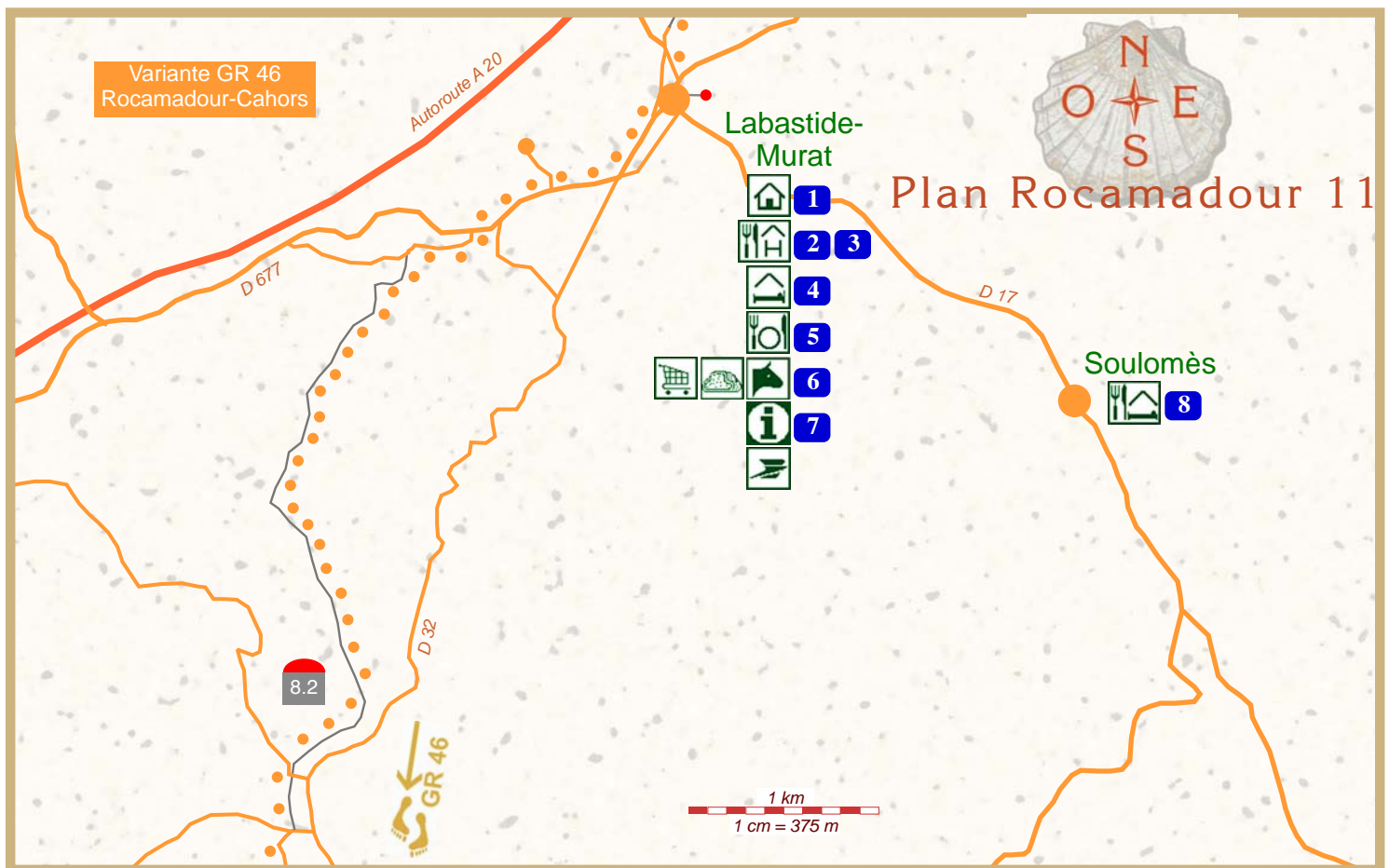
- 1 **Chambre d'hôtes Le Clos des Roses** 
Régina et Jean-François Crouet, 1 rue du Lavoir, 46240 Montfaucon (05-65-23-78-87 & 06-28-56-79-47 ✉ leclosdesroses@ymail.com) 2 ch, ⚧ 45 €, ⚧ 50 €, 📞
(sans viande) sur résa, ppn sur résa, LL, ouv tte l'année
- 2 **Point-accueil Jeunes**, à la base de loisirs (mairie 05-65-31-12-58) poss planter la tente ⚧ 1.60 €, sanitaires, poss cuisiner, ouv tte l'année
- 3 **Restaurant Le Cloître** (05-65-31-11-80) 📞 13 € (midi en semaine) à 28 €, fermé dim soir et lun soir en saison, fermé dim soir, lun soir, mar soir et mer soir HS
- 4 **Epicerie - Pain - Brasserie L'Escale** (05-65-31-02-19) restauration rapide, 📞 à partir de 5.50 €, ouv 7/7 jul-aou, fermé dim après-midi et lundi après-midi HS

*Partir donc, mais si possible à pied.
Parce que, au lieu de traverser les choses, on les côtoie.
Parce que, au lieu de croiser les gens, on les accompagne.
Parce que, au lieu de filer à travers le pays, on file son chemin pas à pas, comme l'araignée tisse sa toile.
Parce que le paysage, qu'il soit plaine ou montagne, déprimant ou enthousiasmant, est à la fois notre prisonnier et notre géolier.*

*Marcher, c'est perdre peu à peu tout ce que l'on a acquis de superflu, y compris les superlatifs.
C'est se mettre en doute et en question dans un monde mécanisé.
C'est ressentir et entendre presque aussitôt les réponses de son propre corps, confronté à une nouvelle expérience.*

Marcher, c'est se mettre à l'écoute du corps qui n'en revient pas d'être ainsi sollicité et libéré.

Jacques Lanzmann



Plan Rocamadour 11

1 Gîte d'étape Le Savitri

Mme Vanel, 64 Grand'rue du Causse, 46240 Labastide-Murat (06-74-40-14-15)
3 places, 1 nuit 15 €, poss cuisiner, ouv avr à oct

2 Hôtel-Restaurant La Garissade ***

46240 Labastide-Murat (✉ garissade@wanadoo.fr 05-65-21-18-80) 19 ch, 61 à 73 €, 8 €, 12.90 à 27 €, ppn, LL & SL avec part, (sur résa), hôtel ouv 7/7 avr à oct, restaurant fermé lun midi, fermé hiver

3 Relais du Roy de Naples

place Daniel Roques, 46240 Labastide-Murat (✉ relaisduroydenaples@orange.fr 05-65-30-19-56) 5 ch, 1 35 €, 2 42 €, 3 6 €, 10 10 à 25 €, demi-pension 1 54 €, 2 80 €, ppn, LL & SL avec part, restaurant fermé dim de Toussaint à Pâques, (sur résa), résa conseillée

4 Chambre d'hôtes

Mr et Mme Michel Larraufie, 12 chemin de Jacaubert, 46240 Labastide-Murat (05-65-31-15-13 ✉ michellarraufie@orange.fr) 2 ch, 1 30 €, 2 40 €, 3 48 €, 4 50 €, 5 55 €, poss réchauffer plats, ouv tte l'année (sur le GR, 500 m avant Labastide-Murat)

5 Restaurant Casa Cantina

place de l'Estombe (05-65-21-72-51) 12.50 € (midi en semaine) à 20 €, fermé dim

6 Alimentation :

- Supermarché Carrefour Contact, Mr Pagès, fermé dim après-midi
- Boulangerie Iragne, fermé 1er et 3ème lun du mois, fermé 2ème et 4ème mar du mois
- Boucherie Ybanez, fermé 1er et 3ème lun du mois, fermé 2ème et 4ème mar du mois

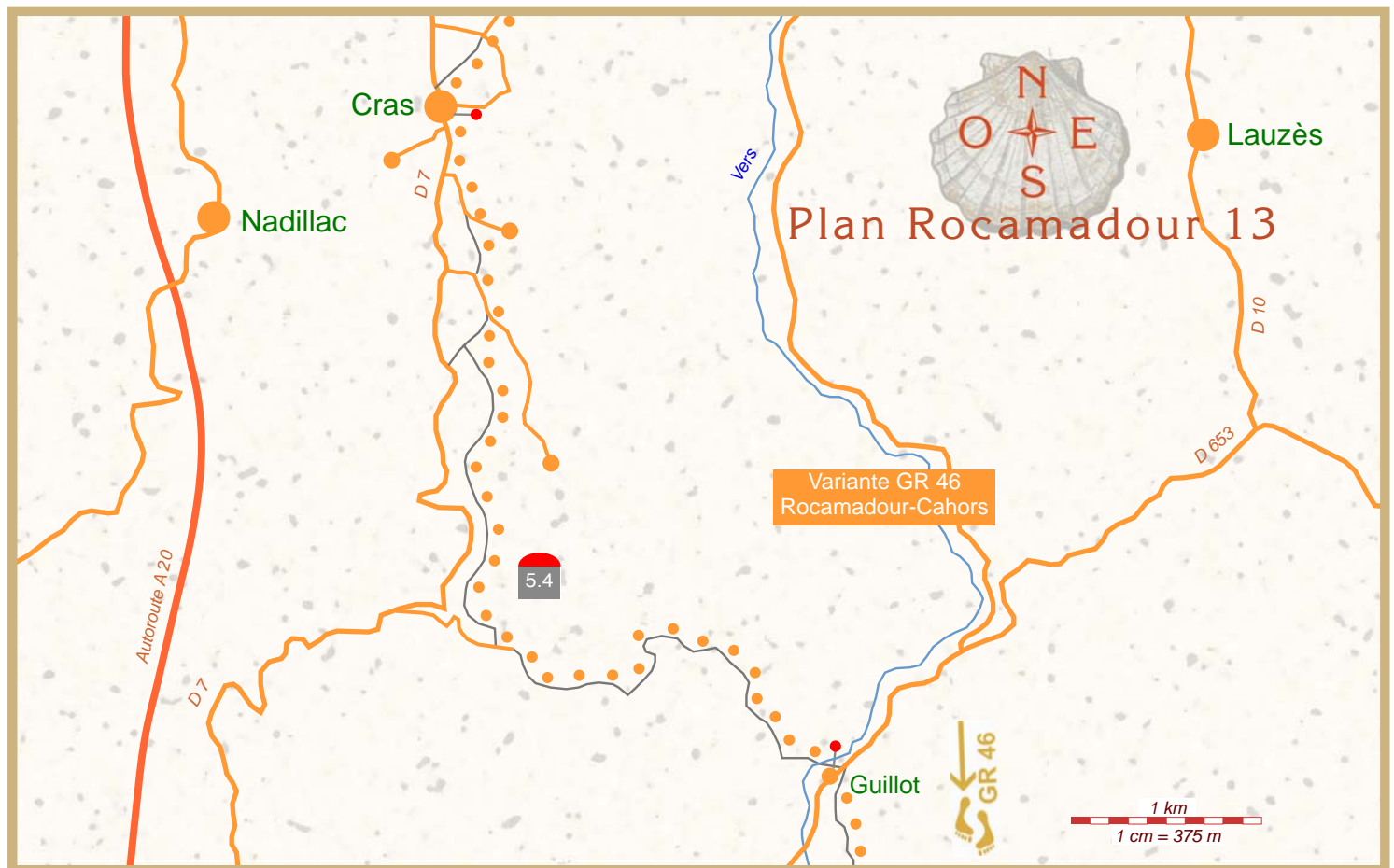
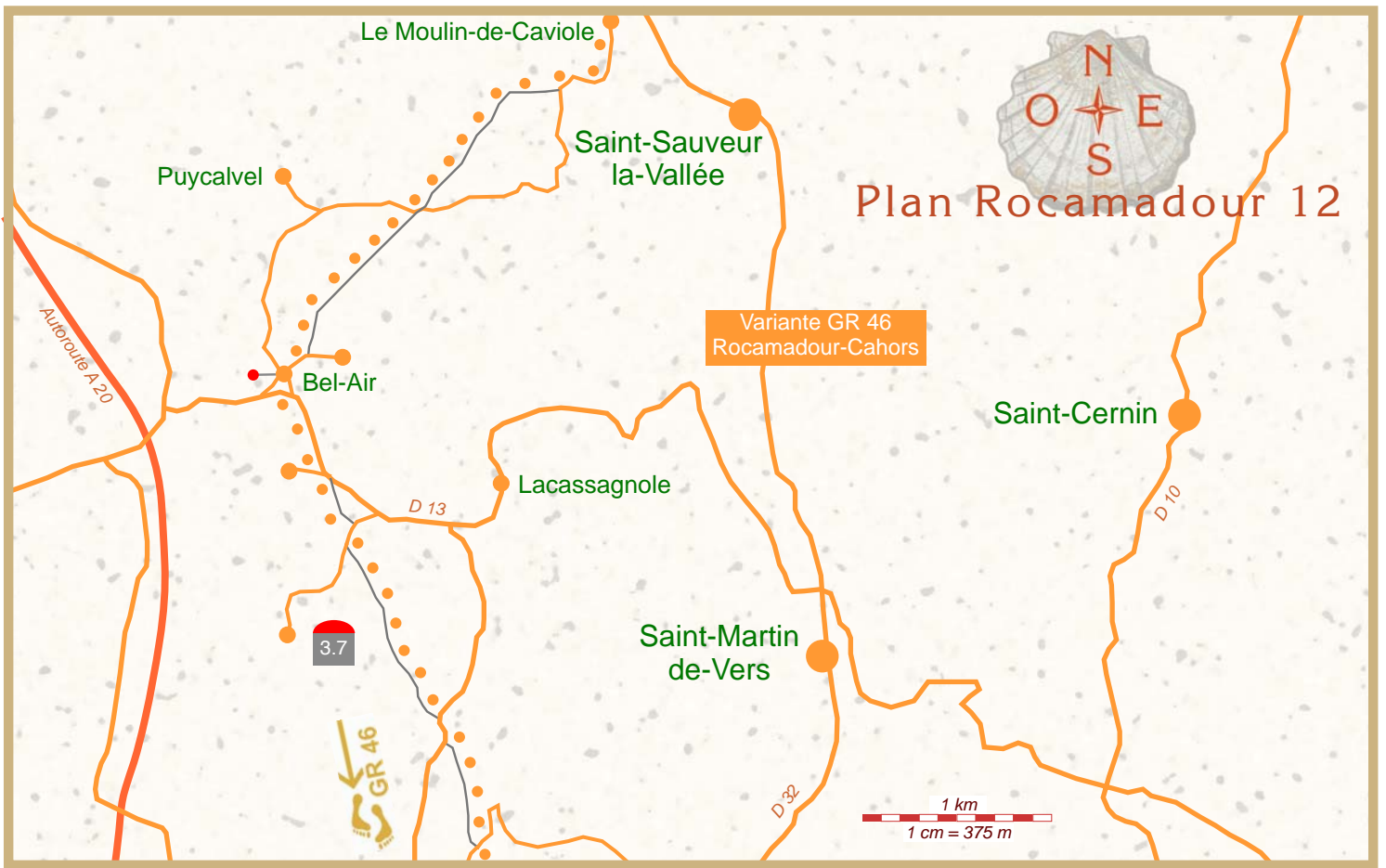
7 Office de tourisme

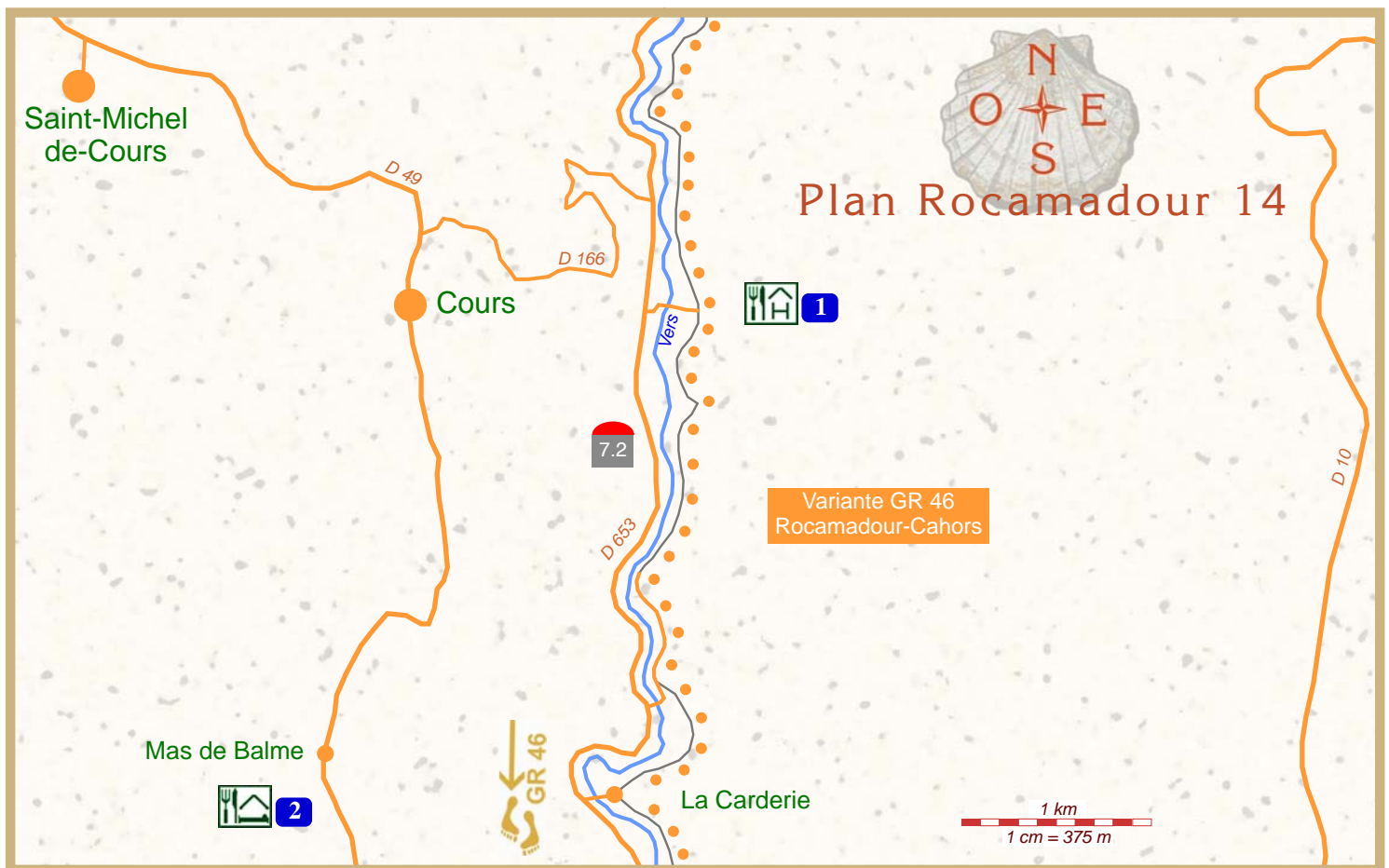
8 Grand'rue du Causse (✉ labastide-murat@wanadoo.fr 05-65-21-11-39 www.tourisme-labastide-murat.fr)

8 Chambre d'hôtes

Paule Delqueux, Le Relais du Causse, 46240 Souломès (✉ paule.delqueux@free.fr tél 05-65-30-35-67) 5 ch, 1 40 à 70 €, 10 15 €, ppn sur résa, (sur résa) Labastide-Murat, piscine, ouv tte l'année (à la sortie est du village)







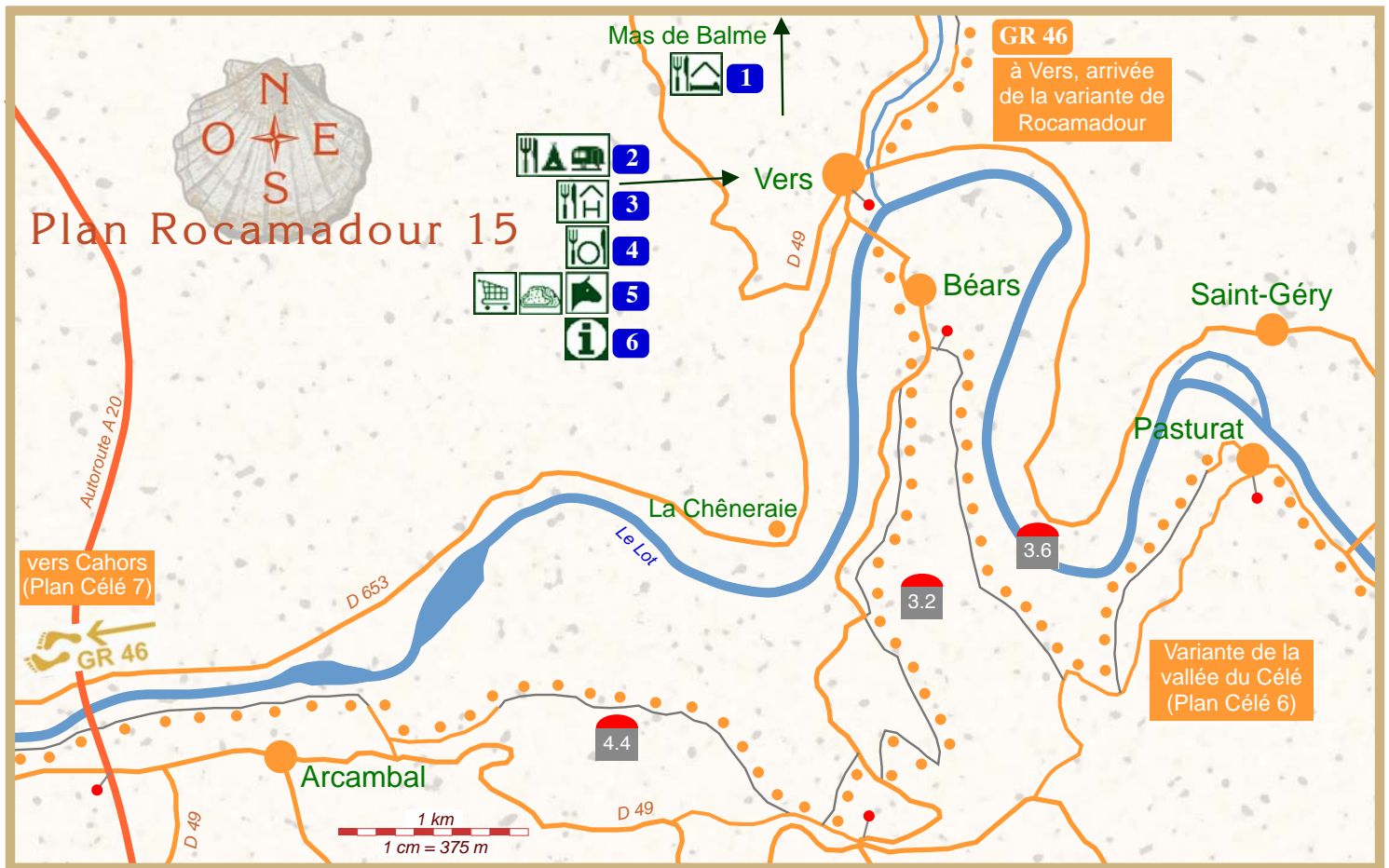


Plan Rocamadour 14

1 Auberge Rustica   
 D 653, 46090 Cours (tél 05-65-31-40-96 ✉ aubergerustica@orange.fr) 4 ch,
 ⚰ 50 €, 🍷 inclus, ch 4 à 6 pers, ⚡ 20 €, 📶 13 € (midi en semaine) à 19.50 €,
 ouv 7/7 (après avoir croisé la D 653, faire 2 km sur le GR)

2 Chambre d'hôtes  
 Philippe et Patricia Hugonenc, Mas de Balmes, 46090 Vers (05-65-24-77-54 & 06-
 18-39-02-46 ✉ hugonenc.philippe@free.fr) 5 ch, ⚡ 36 €, ⚰ 41 €, ⚰ 47 €, -
 ⚡ supp 7 €, 📶 16.50 à 18.50 €, 🚗 Vers, ouv tte l'année (prendre la D 49 vers
 Cours sur 3.9 km)





9.0 d'Arcambal à Cahors

Plan Rocamadour 15

- 1 Chambre d'hôtes Le Mas de Balme : voir plan Rocamadour 14
- 2 Camping & village de vacances La Chêneraie ***    
46090 Vers (05-65-31-40-29 ✉ lacheneraie@free.fr) 14 €, maisonnettes et mobil-homes (HS) 35 à 70 € pour 2 à 8 pers, 🚶 (jul-ao), snack-pizzeria-restauration rapide, piscine, ouv avr à oct (*prendre la D 653 vers Cahors sur 2 km*)
- 3 Hôtel-Restaurant La Truite Dorée **    
46090 Vers (05-65-31-41-51 & 05-65-31-46-13 ✉ latruitedoree@wanadoo.fr) 7 ch, formule gîte 38 à 51 €, demi-pension 🧑 49 €, 🧑🧑 84 €, 🧑🧑🧑 108 € // 28 ch, 55 à 80 €, demi-pension 🧑 80 à 100 €, 🧑🧑 110 à 130 €, ☕ 8 €, 🚶 12 € (midi en semaine) à 25 €, ouv 25 fev au 13 nov
- 4 Bar-Pizzeria Les Chalets (05-65-31-40-83 ou tél hôtel La Truite Dorée) ouv uniquement jul-ao
- 5 Alimentation :
- Epicerie-Boucherie Nouy, fermé mer HS
- Boulangerie Sabathier, fermé mer HS
- 6 Point d'information (05-65-31-28-22) jul-ao

A Vers on rejoint la vallée du Lot et on poursuit vers l'ouest en direction de Cahors. Il y a 9 km d'Arcambal à Cahors.

Toutes les informations à partir de ce plan se trouvent sur le miam-miam-dodo du GR65. Voir la procédure de commande sur le site www.chemindecampostelle.com